

日頃より、ファミリーサポートセンターの活動及び、子育て支援センターの運営にご理解、ご協力頂きありがとうございます。

ファミサポでは、育児のお手伝いを引き受けてくださる方を募集しています。「ファミサポ」についてご紹介しますので、ご一読ください。

そもそも「ファミサポ」って？

子育て支援活動事業（ファミリーサポートセンター事業）の略称です。ファミリーサポートセンターの役割は、「おねがい会員」と「まかせて会員」をつなぎ、安心して利用して頂けるようにそれぞれの援助活動をサポートすることです。

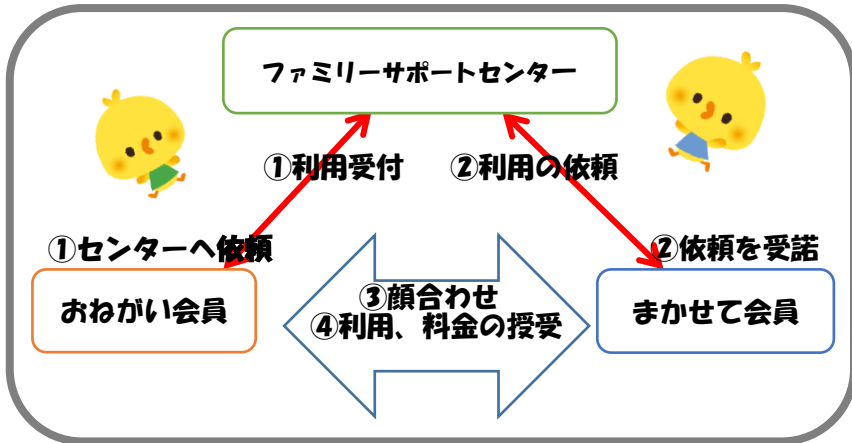


おねがい会員…幌延町で育児のお手伝いをお願いしたい方

まかせて会員…幌延町で育児のお手伝いを引き受けてくださる方

～主な利用の流れ～ ※下図と併せてご覧ください。

- ①利用したい日がわかった時に、おねがい会員がセンターへ依頼。センターはまかせて会員の予定をお伺いします。
- ②センターからまかせて会員を紹介。
- ③基本的にはお子さんを預ける場所での事前の顔合わせ。センターの職員が付き添います。
- ④利用の日。おねがい会員は、利用した時間分の料金を直接支払います。まかせて会員はセンターへ報告書を提出してもらいます。



どんな時に利用できるの？

→希望する日に、預かりを受けてくれる方がいればいつでも利用いただけます。

- ・利用を希望される方は事前に登録が必要です。「登録料」や、「利用にあたっての保険料」は無料です。
- ・お願いしたいときは、利用希望日の1週間前までにはお申し込みください。
- ・平日月曜～金曜（7時から19時）では、1回の利用料金が30分あたり400円となっています。利用する日時、時間帯、送迎の有無に合わせて料金が変わりますので、申し込みの際にご確認ください。
- ・宿泊を伴う利用はお受けできません。
- ・対象となる児童：

おおむね生後3カ月～小学校6年生
※令和5年度の実績については、裏面をご覧ください。また、過去の利用希望利用には以下の通りです。

- ・こども園や問寒別へき地保育所等の開始前や終了後の預かりと送迎
- ・放課後や児童クラブ終了後の預かり
- ・習い事への送迎等



※会員登録は受付時間内であればいつでもお受けしています!!

まかせて会員を引き受けたくても、「時間帯や曜日によっては、お子さんを預かるのは難しい」というお声もあります。

普段の生活のなかで、無理のない範囲で、幌延町の子育てにご協力を頂ければと思っています。受入が可能な時間帯等、相談頂いて構いませんので、まかせて会員の活動にお手伝いいただける方を募集しています。おねがい会員であっても、まかせて会員の役割も曜日や時間帯によっては引き受けられるという方は、「両方会員」という利用の方法もあります。

申し込み・お問い合わせは…

幌延町ファミリー・サポート・センター

〒098-3221 幌延町栄町7番地2

幌延町子育て支援センター

(幌延町認定こども園内)

受付時間：月～金 9:00～16:00

TEL/町内告知端末機：5-1254

…子どもの目の成長&災害時の備え…

先日、子育て支援センターを利用する親子さんとまかせて会員さんへ向けて、保健師による子育て講座を実施しました。講座内では、「子どもの目の成長&災害時の備え」という2つの主題に沿って学びあいました。

生まれたばかりの赤ちゃんは、明るい・暗い、黒・白・グレーがわかる程度だそうです。ものを「みる」という自然の刺激を受けて視力が少しずつ成長し、1～3歳頃から急激に成長し、遅くて10歳頃までには完成するということです。太陽光の一部であるバイオレットライトという光は近視を抑制する作用があるそうで、1日1～2時間屋外で過ごすことが推奨されています。陽が差し込む窓際でも、その効果はあるそうです。

災害時の備えについては、月齢や年齢にあった備えが出来ているかという保健師からの問いに「全くない」「日常を過ごすだけでもバタバタしている」と、ありました。何かしないと、と考えると腰が重たいけれど、**普段から少し出来ることを意識する**だけで防災につながるという提案がされました。

- 具体的な例として、
- ① 自宅で寝転んだ時、周りを見上げて、倒れるものがないか周りを観察しておくこと。
 - ② 寝る時にカーテンをしめること。
 - ③ 普段のお出かけセットを常に整えておくこと。

お出かけセットの中に、母子手帳や保険証の写し、飲料、お子さんが食べ慣れているおやつやベビーフードなども、合わせて常備できているとなおよいとのことでした。ローリングストックという言葉も耳にする機会も増えていますが、食べたことがない防災食を常備するのではなく、レトルトの食品等、普段から使える食品を少し多めに買い置きして、消費した分を買い足すという方法も学びました。



R5 年度会員数

(2月29日現在)

- まかせて会員…5名
 - おねがい会員…15名
 - 両方会員……………1名
- 合計 21名

R5 年度活動状況

(2月29日現在)

- 利用実数～1件
- 利用内容～就労の為

ファミリー・サポート・センター会員の皆様へ

入学・進級を控え、この春から生活が新たに変わる方もいらっしゃるかと思います。万が一の事態に備えて、おねがい会員へ利用の登録をされている方も多くいます。登録状況をご確認頂き、変更が必要な場合は「登録内容変更届」の提出をいただきますよう、お願いします。また、退会を希望される場合は、お手数ですが、一度、ファミリー・サポート・センターまで電話連絡をお願いします。 TEL/町内告知端末機：5-1254