







様式 4

発育・発達の様子～月例毎に確認したことを記入しましょう。

		新生児期	3～4か月	7か月	10か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳		
体を作る	身長	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm		
	体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg		
	バランス		カウプ指数	カウプ指数	カウプ指数	カウプ指数	肥満度 %	肥満度 %	肥満度 %	肥満度 %	肥満度 %	肥満度 %		
	食事	胃 50～60cc	胃 200cc	離乳食開始 ( か月)	歯の生え始め ( か月)		胃 200～250cc	胃 250～300cc	胃 300～350cc	胃 400～450cc	胃 550cc	胃 600cc	胃 650cc	
	母乳	時間毎 回/日	母乳	時間毎 回/日	母乳	時間毎 回/日	母乳	時間毎 回/日	離乳食	回	食事	好き:	嫌い:	牛乳 ( ml/日)
	ミルク	cc 回/日	ミルク	cc 回/日	ミルク	cc 回/日	ミルク	cc 回/日	離乳食	回	食事	好き:	嫌い:	牛乳 ( ml/日)
生活リズム		起床 ( 時)	起床 ( 時)	起床 ( 時)	起床 ( 時)	起床 ( 時)	起床 ( 時)	起床 ( 時)	起床 ( 時)	起床 ( 時)	起床 ( 時)	起床 ( 時)		
		就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	就寝 ( 時)	
排泄	排尿	※膀胱に尿がたまと反射的にでる(膀胱 30～50cc)	※早寝早起きのリズムがつき、深い睡眠になると、夜尿を作らないホルモンが出て、夜の尿量が減少してくる		※膀胱にたまと尿意を教えるが、まだ我慢できない(膀胱の大きさ 200cc)	※尿意もわかり我慢できるので、昼間自分の意思で排尿する	※自分の意思で自由に尿を出す(大人と同じ機能)							
	排便	腸の長さ 3m					腸の長さ 5～7m							
発達の過程		・手足を良く動かす (はい・いいえ)	・あやすと良く笑う (はい・いいえ)	・手を伸ばしオモチャをとる (はい・いいえ)	・指で小さなものをつまむ (はい・いいえ)	・名前を呼ぶと振り返る (はい・いいえ)	・意味のあることばを言う (はい・いいえ)	・走ることができる (はい・いいえ)	・自分の名前を言う (はい・いいえ)	・片足でケンケンできる (はい・いいえ)	・でんぐり返しができる (はい・いいえ)	・片足で5～10秒程度立つ (はい・いいえ)		
		・お乳をよく飲む (はい・いいえ)	・声をかけるとそちらを向く (はい・いいえ)	・話かけるような声をだす (はい・いいえ)	・意味なくパパ・ママ等言う (はい・いいえ)	・パイパイなどの身振りをする (はい・いいえ)	・「おいで」などの簡単なことばがわかる (はい・いいえ)	・簡単な指示に従う (はい・いいえ)	・二語文(ワンワンきた等)を言う (はい・いいえ)	・大きい小さいがわかる (はい・いいえ)	・はさみを上手に使える (はい・いいえ)	・はっきりした発音で話す (はい・いいえ)	・ひらがなの自分の名前を読んだり、かける (はい・いいえ)	
イベント	好きな遊び		寝返り ( か月)	人見知り ( か月)・しない	伝い歩き ( か月)	意味のある言葉を言う ( 歳 か月)	走る	ジャンプする	片足で立つ	ケンケンする				
	こんな事あったよ	首がすわる ( か月)	お座り ( か月)	はいはい ( か月)	ひとり歩き ( 歳 か月)	知っているものを指をさす ( 歳 か月)								

