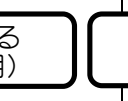
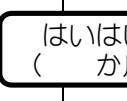
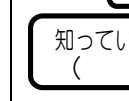
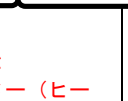
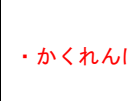


発育・発達の様子 月例毎に確認したことを記入しましょう。

		新生児期	3～4 か月		7 か月		10 か月		1 歳		1 歳 6 か月		2 歳		3 歳		4 歳		5 歳		6 歳		
体を作る	身長	cm	cm		cm		cm		cm		cm		cm		cm		cm		cm		cm		
	体重	kg	kg		kg		kg		kg		kg		kg		kg		kg		kg		kg		
	バランス		カウプ指数		カウプ指数		カウプ指数		カウプ指数		肥満度 %		肥満度 %		肥満度 %		肥満度 %		肥満度 %		肥満度 %		
	食事	胃 50～60cc	胃 200cc	離乳食開始 (か月)		歯の生え始め (か月)				胃 200～250cc		胃 250～300 cc		胃 300～350 cc		胃400～450 cc		胃550cc		胃600cc		胃650cc	
		 母乳 時間毎 回/日 ミルク cc 回/日	 母乳 時間毎 回/日 ミルク cc 回/日 その他の水分	 母乳 時間毎 回/日 ミルク cc 回/日 離乳食 回	 母乳 時間毎 回/日 ミルク cc 回/日 離乳食 回	自分で食べる		コップで飲む		スプーンで食べる		手を洗ってふく		こぼさず1人で食べる									
生活リズム	 レム睡眠(ウトウト寝)	起床(時) 就寝(時) おふろ(時) 散歩 日 回		起床(時) 就寝(時) おふろ(時) 散歩 日 回		起床(時) 就寝(時) おふろ(時) 散歩 日 回		起床(時) 就寝(時) 午睡(時～ 時) 午睡(時～ 時) 外遊び 日 回		起床(時) 就寝(時) 午睡(時～ 時) 午睡(時～ 時) 外遊び 日 回		起床(時) 就寝(時) 午睡(時～ 時) 午睡(時～ 時) 外遊び 日 回		起床(時) 就寝(時) 午睡(時～ 時) 午睡(時～ 時) 外遊び 日 回		起床(時) 就寝(時) 外遊び 日 回		起床(時) 就寝(時) 外遊び 日 回		起床(時) 就寝(時) 外遊び 日 回			
		自律神経の体内時計(決まった時間に目が開いたり、眠くなる)のセットが完成する。																					
排泄	排尿	※膀胱に尿がたまると反射的にでる(膀胱 30～50cc)		※早寝早起きのリズムがつき、深い睡眠になると、夜尿を作らないホルモンが出て、夜の尿量が減少してくる				※膀胱にたまと尿意を教えるが、まだ我慢できない(膀胱の大きさ 200cc)		※尿意もわかり我慢できるので、昼間自分の意思で排尿する		※自分の意思で自由に尿を出す(大人と同じ機能)											
	排便	腸の長さ 3m										腸の長さ 5～7m		うんこを予告する(オ か月)		ひとりであんこができる							
発達	発達	・手足を良く動かす (はい・いいえ) ・お乳をよく飲む (はい・いいえ) ・大きな音にビクッとする (はい・いいえ) ・力強く泣く (はい・いいえ)		・あやすと良く笑う (はい・いいえ) ・声をかけるとそちらを向く (はい・いいえ) ・目で物や人を追う (はい・いいえ)		・手を伸ばしおもちゃをとる (はい・いいえ) ・話かけるような声をだす (はい・いいえ) ・話かけると振り向く (はい・いいえ)		・指で小さなものをつまむ (はい・いいえ) ・意味なくパパ・ママ等言う (はい・いいえ) ・後追いする (ある・なし)		・名前を呼ぶと振り返る (はい・いいえ) ・バイバイなどの身振りをする (はい・いいえ) ・「おいで」などの簡単なことばがわかる (はい・いいえ)		・意味のあることばを言う (はい・いいえ) ・簡単な指示に従う (はい・いいえ) ・見せたい物を指さしながら親の顔を見る (はい・いいえ)		・走ることができる (はい・いいえ) ・二語文(ワンワンきた等)を言う (はい・いいえ) ・親の身振りをまねする (はい・いいえ)		・自分の名前を言う (はい・いいえ) ・大きい小さいがわかる (はい・いいえ) ・クレヨンで閉じた○を書く (はい・いいえ) ・ままごとなどごっこ遊びをする (はい・いいえ)		・片足でケンケンできる (はい・いいえ) ・はさみを上手に使える (はい・いいえ) ・手本を見て十字を描く (はい・いいえ) ・友達とルールのある遊びをする (はい・いいえ)		・でんぐり返しができる (はい・いいえ) ・はっきりした発音で話す (はい・いいえ) ・幼稚園や保育所等になじみ、楽しく過ごす (はい・いいえ)		・片足で5～10 秒程度立つ (はい・いいえ) ・ひらがなの自分の名前を読んだり、かける (はい・いいえ) ・「前後」「左右」がおおよそわかる (はい・いいえ)	
																							
エピソード	好きな遊び	こもりうた		ガラガラ		ボール				玉ころがしのおもちゃ 車 たいこ						お絵かき おもちゃ キャラクター(ヒーロー)になりきって遊ぶ		ブロック 積み木 お人形		かくれんぼ		鬼ごっこ 外あそび	
	こんな事あったよ♪					歯が生えておっぱいを飲むとき、噛むようになった		音楽が流れると嬉しそうに体を揺らす 「ママ」と言ったように聞こえて嬉しかった		一人で歩けるようになり、名前を呼ぶと嬉しそうに歩いてそばに来る						こども園に入園！初めは毎日泣いて心配だったけど、慣れると楽しそうに通っている						自転車に乗る練習を始めた。手を離すと泣いて怒っていたが、頑張って乗れるようになった	

