



# 子ども運動教室 登録者募集!

教育委員会では、様々なスポーツ・運動を通じて、子供たちの体力向上やスポーツ・運動の楽しさを伝えることを目的とした、「子ども運動教室」を開催します！かけっこ教室や水泳教室、スキー教室など多種多様な活動を行いますので、皆様のご登録をお待ちしています！

## ◎ 令和5年度 活動プログラム

活動プログラム	活動内容・開催日・講師など
かけっこ教室 (幌延小学校グラウンド)	・走り方の基本などを学び、早く走れるように練習します。 開催日: 5月20日 講師: 八鍬勇太氏
キッズダンス教室 (総合体育館)	・基本的なステップの習得、リズム感や基礎体力の向上のため、ダンス教室を朝活事業、放課後子ども教室と連携し、年2回実施します。 開催日: 6月27日、7月28日 講師: 對馬瑠夏氏
低学年水泳教室 一般水泳教室 (幌延町民プール) 	・夏休み期間中に低学年(1年~3年)の部、一般(4年生以上)の部をそれぞれ開催し、遊泳方法などを学びます。 開催日: 低学年の部 8月2~4日(3日間) 一般の部 8月1、3~4日(3日間) 講師: 水泳指導者、スポーツ推進委員、学校教諭
ソフトエアロビクス教室 (総合体育館)	・柔軟性や体力向上のため、エアロビクス(有酸素運動)を実施します。 開催日: 9月30日 講師: 阿部雄佑氏
コーディネーション教室 (総合体育館)	・脳と身体の連動性を高め、空間把握や体幹を鍛え、基礎体力の向上を図ります。 開催日: 10月18日 講師: 上野和香子氏
低学年スキー教室 1・2年生スキー教室 (東ヶ丘スキー場) 	・冬休み期間中に低学年(1年~3年)の部、1・2年生の部をそれぞれ開催し、滑走方法を学びます。 開催日: 低学年の部 12月下旬~1月中旬(3日間) 1・2年生の部: 1月11~13日 (3日間) 講師: スキー協会員、スポーツ推進委員、学校教諭

※ 上記日程は予定のため、変更となる場合があります。詳しい内容等は教室ごとの周知にてご確認願います。

## ◎ 登録方法や注意事項について

- ① 登録を希望される方は、登録申込書に必要事項を記入の上、**5月11日(木)まで**に教育委員会、総合体育館、生涯学習センターへ提出してください。なお、随時登録はできます。
- ② 教室の登録にあたり、スポーツ安全保険に加入を希望する方は、**5月11日(木)正午まで**に、加入金800円を持参してください。なお、加入は任意となりますのでご注意ください。※少年団で加入している場合は必要ありません。
- ③ 各活動プログラムの参加は全て無料です。
- ④ いきいきブルポイントの対象事業となります。1事業参加される毎に2ポイントを付与いたします。

----- 切り取り線 -----

## 令和5年度 子ども運動教室 登録申込書

氏名	学年	性別	生年月日	住所	保護者名	電話番号
	小					
	小					
	小					

お問い合わせ先: 幌延町教育委員会(Tel 5-1117) / 幌延町総合体育館(Tel 5-2111)