

幌延町民プールについて

幌延町民プールについて、6月11日（土）にオープンする予定です。今後の感染状況により、変更する場合がありますので、詳細は告知端末機等でお知らせいたします。

● 利用料金について

区分	1回券	回数券	シーズン券
小中学生	30円	300円	510円
高校生 70歳以上	60円	600円	1,020円
一般	110円	1,100円	2,060円

● 利用時間について

月	利用時間
6月中	13:00～17:00
7月～8月（平日）	13:00～20:30
（土・日・祝日）	13:00～17:00
9月（水泳大会まで）	13:00～20:30
（水泳大会終了後）	13:00～17:00
学校夏季休業中（平日）	10:00～20:30
（土・日・祝日）	10:00～17:00

● 各施設の利用について

- 健康状態が良くないとき（風邪、咳など）は、プールに入らないようにしてください。
- 水泳帽子は必ず着用してください。
- 未就学児童の利用は保護者同伴とします。また、子どもの引率等で利用する際は、子どもから目を離さないようにしてください。
- おむつを使用している乳幼児は、おむつを外すか、プール用おむつを履いてから、水着を着用して遊泳してください。
- 小中学生の利用は、決められている外出時間までは子ども同士の利用は認めますが、それ以降の時間は、保護者または、それにかわる成人の方の引率が必要です。
- 新型コロナウイルス感染症に関する注意事項等は告知端末機や施設に掲示しますので、ご確認ください。

● 休館日について

期間中の休館日はありませんが、必要に応じて、臨時休館します。（告知端末機及びホームページで周知）

社会体育事業案内

子ども運動教室 パークゴルフ体験

パークゴルフ場のコースを回り、有酸素運動を行いながら、ルールやスティックの使い方などを学びます。

期 日 6月11日（土） 9:00～ 参加者集合
場 所 総合スポーツ公園パークゴルフ場
主 催 幌延町教育委員会
講 師 幌延町パークゴルフ協会員
対 象 小学生（登録者）
その他 感染対策を講じて事業を実施します。



第1回軽体操教室

ヨガを実践し、健康な身体づくりを目指します。町民皆さんの参加をお待ちしています。

期 日 6月14日（火） 9:50～ 参加者集合
場 所 幌延町総合体育館
主 催 幌延町教育委員会
講 師 中島まなみ氏
（沖ヨガインストラクター）
対 象 町民（親子での参加もできます）
※ 内容等は各施設にポスターを掲示し、告知端末機及び町ホームページでお知らせします。
その他 感染対策を講じて事業を実施します。



社会体育事業報告

速く走るためのコツを伝授！

5月21日（土）幌延小学校グラウンドにて、幌延中学校教諭の八鍬勇太氏を講師にかけこ教室を開催しました。

本教室は、走る楽しさを伝え、走り方の基本を学びながら、基礎体力の向上を図ることを目的に実施しております。

本教室に27名が参加し、天候が良い中、講師から速く走るために必要な要素（①跳ねる動作、②腕振り、③スタート）を教わり、ラダーや両足跳び、もも上げなどの練習を行いました。児童たちは少しでも早く走れるよう一生懸命練習を重ね、楽しく走る姿が多く見られました。運動会などで練習した成果を発揮できることを期待します。



スポーツ少年団活動

バレー少年団：男女アベック優勝！

5月22日（日）稚内市体育館にて、第42回全日本バレーボール小学生大会北海道大会稚内地区予選会が開催され、幌延バレーボール少年団から幌延ジーライズ（男子）と幌延ウィングガールズ（女子）が出場しました。

男女とも稚内スワローズと対戦し、両チームともにセットカウント2-0で見事、優勝をすることができました。

両チームは宗谷地区代表として、6月25日（土）・26日（日）に中標津町で開催される「北海道大会」に出場します。参加される選手の皆さんの健闘を期待します。



剣道少年団：今年度初の公式試合！

4月23日（土）に豊富町スポーツセンターで第52回天塩地区防犯大会、赤胴大会予選会が開催されました。

個人戦では、低学年の部では梶朔君が準優勝、杉本健瑠君が3位。中学生の部では、加賀山友暢君が4位でした。続く団体戦では、低学年の部（梶朔、杉本健瑠）で優勝、高学年の部（小林暖也、加賀山舞友）で準優勝、中学生の部（加賀山友暢：混成）で3位でした。

赤胴大会予選では、加賀山舞友さんが3位となり、惜しくも全道出場を逃しましたが、小林暖也君が天塩地区選抜として、8月7日（日）に開催される「全道大会」へ出場予定です。

大会終了後に級位審査も行われ、5級（加賀山舞友）、6級（梶朔、杉本健瑠）がそれぞれ昇級しております。



幌延町でバレーボール合宿を開催！

5月3日（火）～5日（木）までの3日間、幌延町総合体育館にて、稚内大谷高等学校バレーボール部の合宿を感染対策を講じた中で開催されました。この合宿には、高校の生徒に加え、本町の小中学生も参加し、基礎練習や紅白戦などを行い、高校生の練習方法や姿勢などを間近で学んでいました。

本町では、合宿を実施する団体を引き続き募集しておりますので、希望がありましたら教育委員会までご相談ください。

