

## 社会体育事業報告

### 目標タイムを目指し力走！

9月17日（土）第48回町民マラソン大会を2年ぶりに開催。（昨年度は新型コロナの影響で中止）総合スポーツ公園から上幌延方面を折り返すコースで、1km～5kmの各部門に幼児から一般まで約170名が参加しました。



本大会は学校と共催で小学生のみ申告タイム計測を実施しており、マラソンが苦手な児童も各々目標達成に向けて取り組んでいます。時折、小雨が降る天候の中でのスタートとなりましたが、選手たちは互いにタイムを競い合い、時には仲間を励まし合い、ゴールを目指し最後まで走り抜き、また、その姿に沿道から暖かい声援と拍手が送られていました。結果は右記のとおりです。

### みんなで楽しくダンス！

9月14日（水）幌延小学校体育館にて、對馬瑠夏氏を講師に招き、第3回キッズダンス教室を開催。今回は放課後子ども教室と連携し13名が参加しました。

前半は基礎練習として、前回練習したランニングマンやクラブステップなどを復習し、後半は音楽に合わせてダンスを披露しました。参加した児童たちは楽しそうに、終始笑顔で汗を流しました。



### ソフトエアロビクスで健康な身体づくり！

10月1日（土）総合体育館にて、インストラクターの阿部雄佑氏を講師に招き、ソフトエアロビクス教室を開催。初めに、身体をほぐすため、普段あまり使われていない全身の筋肉や関節のストレッチを行い、その後、音楽に合わせてレッグカールやグレイプライン等、エアロビクスの基本的な動作を無理なく自分のペースで実施。最後に腹筋や背筋を意識したトレーニングと呼吸を整えるストレッチを行い終了しました。



参加者は自身の体調に合わせてながら、有酸素運動を意識したソフトエアロビクスで汗を流し、日頃の運動不足が解消され、身体がリフレッシュされた様子でした。

## 【町民マラソン大会結果】

	第1位		第2位		第3位		申告：第1位		申告：第2位		申告：第3位	
小1男2km	無量谷 咲 杜	幌小	櫻井 大 穂	幌小	小平 大 馳	幌小	櫻井 大 穂	幌小	小平 大 馳	幌小	富 樫 優 太 郎	幌小
小1女2km	宮 本 す ず	幌小	船 木 陽 彩	幌小	藤 門 杏 佳	幌小	小 林 み わ	幌小	前 田 桜 桃	問小	新 野 ふ み	幌小
小2男2km	加 藤 悠 玖	問小	清 水 恵 太	幌小	加 藤 颯 之	幌小	加 藤 悠 玖	問小	遠 藤 優 心	問小	加 藤 颯 之	幌小
小2女2km	小 川 結 楽	幌小	佐々木 リ 才	幌小	橋 本 英 恵	幌小	小 川 結 楽	幌小	門 田 紘 夢	幌小	橋 本 英 恵	幌小
小3男3km	山 路 慧	幌小	寺 本 佑 心	幌小	中 島 侑 大	幌小	寺 本 佑 心	幌小	佐 藤 翼	幌小	金 子 詠 星	幌小
小3女3km	小 川 望 梨	問小	櫻 井 穂 夢	幌小	矢 野 杏 珠	幌小	渡 邊 咲 羽	幌小	藤 門 桃 佳	幌小	稲 垣 珠 可	幌小
小4男3km	荒 朔 斗	問小	長 山 旺 生	幌小	千 葉 瑠 乃 介	幌小	千 葉 瑠 乃 介	幌小	梶 朔	幌小	金 田 光 生	幌小
小4女3km	秋 山 星 華	幌小	高 木 莉 理 子	問小	船 木 彩 羽	幌小	船 木 彩 羽	幌小	安 藤 寧 花	問小	秋 山 星 華	幌小
小5男4km	角 山 銀 仁 朗	幌小	岡 本 倫 太 朗	幌小	谷 口 鳳 騎	幌小	岡 本 倫 太 朗	幌小	藤 門 勇 翔	幌小	谷 口 鳳 騎	幌小
小5女4km	西 村 步 乃	幌小	高 橋 ゆ い	幌小	山 口 愛 夏	幌小	小 野 寺 玲 采	幌小	小 田 由 佳	幌小	西 村 步 乃	幌小
小6男4km	清 水 隆 臣	幌小	王 紹 輝	幌小	小 原 昇 悟	幌小	田 村 燈 真	幌小	清 水 隆 臣	幌小	藤 門 蒼 太	幌小
小6女4km	千 葉 帆 乃 香	幌小	門 田 光 環	幌小	寺 本 蘭	幌小	大 谷 心 結 羽	幌小	鍋 木 倅	幌小	小 川 結 衣	幌小
中学男5km	宮 本 徒 夢	幌中	宮 本 都 亜	幌中	大 山 恭 慶	幌中						
中学女4km	村 元 柊 華	幌中	日 野 成 美	幌中	寺 本 瑠 歌	幌中						
一般男4km	富 谷 匡											
一般男5km	出 井 俊 太 郎	船 木 智 彦	安 東 勇 人									
一般女5km	石 川 天 音											

## 体育協会事業案内

### 問寒別地区対抗ミニバレーボール大会

問寒別地区の各町内会対抗ミニバレーボール大会を開催します。申込については、各町内会担当者までご連絡願います。

期 日 11月27日（日）10：00～（予定）  
場 所 問寒別小中学校第1体育館  
主 催 幌延町体育協会  
主 管 問寒別ミニバレーボール愛好会  
対 象 町民（中学生以上）



## 体育館からのお知らせ

☆ 社会体育事業の延期について  
新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、右記事業を中止または延期としています。

## スポーツ少年団活動報告

### 野球少年団 優勝候補に善戦！

9月25日（日）比布町他で開催の第22回孝照杯北海道大会に、幌延野球スポーツ少年団（猿払合同）の他、宗谷・留萌・上川・空知・オホーツク各地区から46チームが出場。

1回戦で東聖イーグルス（旭川市）と対戦し、ランナーが出塁するも、あと1本が出ず0-5で惜しくも敗退となりました。（対戦相手は準優勝）

野球スポーツ少年団はこのメンバーで出場する最後の大会となりました。5年生以下は今シーズンの経験を、来シーズンに生かせるよう今後の活躍を期待します。



- ・車椅子ソフトボール合宿・体験会（中止）
- ・町内会対抗ミニバレーボール大会（延期：1月予定）
- ・町内会対抗バレーボール大会（延期：3月予定）