

冬のシーズン
が到来!

東ヶ丘スキー場

東ヶ丘スキー場のシーズン券受付を開始しております。オープン前は、幌延町総合体育館で申込み、オープン後は、スキー場管理棟で申込みしてください。現在、オープン日は未定となりますので、決定しましたら告知端末機でお知らせをいたします。

◎ リフト料金について

区分	1回券	回数券	1日券	シーズン券
小人	30円	300円	510円	4,780円
大人	60円	600円	1,040円	9,580円

※ 小人：中学生以下、大人：高校生以上です。

【シーズン券申込み】

○ 写真：縦2.8cm×横2.4cm

デジタルカメラ等で撮影し、印刷したもので問題はありません。オープン前のみ、写真データにて作成することが可能となります。

◎ リフト運行日について

○ 火・木・日・祝日 10:00～16:00

○ 水・金・土（ナイター日）13:00～20:30

ナイター日の16:30から18:00までは、休憩時間及びゲレンデ整備のため、リフトは運行しません。

◎ 運休日について

○ 月曜日及び祝日の翌日

祝日の翌日が土・日曜日の場合は運行します。



◎ 新型コロナウイルス感染症対策について

○ 新型コロナウイルス感染症対策により、ご利用の皆様にご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

- ① 当日、体調不調の方や不安のある方については、自粛をお願いします。
- ② 感染症チェックリストの記入にご協力ください。
- ③ 手指の消毒や石鹸による手洗いをお願いします。
- ④ 管理棟内では、マスクの着用を行い、人と人の距離をあげ、できる限り密にならないようご協力をお願いします。
- ⑤ できる限り感染防止対策を行っておりますが、感染のリスクが完全に排除するものではありませんので、十分ご理解の上、ご利用願います。

社会体育事業案内

低学年スキー教室／子ども運動教室

スキーの初歩的な技術を学びます。最初は歩くことから始めますので、初めてでも安心して参加できます。

期日 1月中を予定 ※ 詳細決まり次第お知らせ

場所 幌延町東ヶ丘スキー場

時間 18:00 受付開始
18:30～19:30 教室実施

主催 幌延町体育協会、幌延町教育委員会

主管 幌延町スキー協会

対象 町内の小学1年生～3年生

※ 申込みについては、対象学年にチラシを配布しますので、ご覧ください。



社会体育事業報告

道具を使って様々な動作を実践!

11月8日（火）総合体育館にて、上野和香子氏を講師に招き、コーディネーション教室を開催し、15名が参加しました。

前半は、くの字・Sの字体操やラディアンなどの体幹を主に鍛える動作やボールを使ったトレーニングを行い、高く上げてキャッチや2人1組でパス交換など空間把握を鍛える動作を実施しました。

後半では、フラフープを使用し、不規則に動くフープの中にボールを通してのパス交換や鬼ごっこでの全身運動を行い、終了となりました。参加児童は、様々な道具を使用した動作のトレーニングを行い、上手くできないこともありましたが、終始笑顔で汗を流しました。



体育館からのお知らせ

☆ 総合体育館の臨時休館について

12月6日（火）館内ワックスがけの為、臨時休館いたします。ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご了承願います。

☆ 総合体育館の年末年始について

下記の期間、年末年始のため、休館といたします。
12月30日（金）～1月6日（金）

スポーツ少年団活動

剣道少年団 小学3・4年生の部で優勝!

10月23日（日）に小平町で開催の令和4年度留萌地区個人選手権大会に剣道スポーツ少年団が小学2年生以下の部、3・4年生の部、5・6年生の部に出場しました。

結果、小学3・4年生の部（6名）に出場した梶朔君が見事優勝となりました。その他は1回戦敗退となっております。なお、今年入団した小林みわさん、藤門勇翔君が初の対外試合であり、善戦するも勝利する事は出来ませんでした。来年以降に期待を持てる戦いを見せてくれました。

今シーズン最後の大会となり、良い成績を得られましたが、来年の大会に向け、更に良い成績が得られるよう精進すると力強いコメントがありました。



野球少年団 選抜大会に出場!

10月29日（土）・30日（日）に苫小牧市で開催の北海道学童軟式野球都市対抗戦 EZO CITY THE BATTLE 2022に幌延野球スポーツ少年団に所属する6年生が宗谷選抜の一員として出場しました。

本大会は、全道各地で選抜チームを結成し、全道一を競う大会となっております。

宗谷選抜は1回戦で函館選抜と対戦し、惜しくも4-5で敗退となりました。本大会をもって、今シーズン終了となります。引退する6年生は、後輩に野球の技術、練習や試合に臨む姿勢などを引き継いでほしいと思います。



☆ 総合体育館トレーニング室等の利用緩和について

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、トレーニング室の休日の開放及びプレイルームの利用を停止しておりましたが、11月から休日等の緩和を行い、利用することが可能となりましたので、お知らせいたします。詳細につきましては、総合体育館に掲示しておりますので、ご覧ください。

なお、利用される皆様におかれましては、使用した機械の消毒など、引き続き感染対策に留意していただき、ご協力をお願いいたします。

