

体育館からのお知らせ

☆ 総合体育館年間券について

令和6年度総合体育館年間券購入の受付を開始いたします。購入希望の方は総合体育館にお申込みください。



料金は次のとおりです。

区分	小中学生	高校生 70歳以上	一般
料金	2,070円	4,150円	8,310円

☆ 東ヶ丘スキー場のクローズについて

東ヶ丘スキー場は、想定を上回る暖気により、ゲレンデ及びリフト乗降場の融雪が急激に進み、今後も十分な降雪が見込めないことから、2月22日(木)をもちまして、今年度の営業を終了させていただきます。



日頃、ご利用されている皆さまにはご不便をおかけしましたが、ご理解いただきますようお願いいたします。

☆ 幌延町総合体育館の利用について

本年1月から補修工事等のため休館しておりました総合体育館は、補修工事等が完了し、次のとおり開館できる予定ですので、お知らせいたします。

皆さまのご利用をお待ちしております。

開館予定日 令和6年3月19日(火)

時間 9:00~21:00

座ったままで腰痛簡単ストレッチ!

猫背×鳩胸ストレッチ

浅めに椅子に座り、背中を丸め、胸を反らすという動作を、ゆっくりと深呼吸をしながら20秒繰り返します。この時、骨盤を起点にして行うことを意識して下さい。



※ ご自身の体調を考慮して運動してください。

スポーツ少年団活動

🏯 幌延町剣道個人選手権大会を開催!

令和6年1月21日(日)、幌延小学校体育館で、「第30回幌延町剣道個人選手権大会」が開催され、小学生から大人まで総勢10名が参加。小学4年生以下の部、小学5・6年生の部、一般の部の3部門が行われました。

結果は次のとおりです。

小学4年生以下の部	優勝	小林 みわ
	準優勝	加藤 蓮音
	3位	杉本 優愛
小学5・6年生の部	優勝	梶 朔
	準優勝	藤門 勇翔
	3位	小林 暖也
一般の部	3位	杉本 健瑠
	優勝	加賀山 英治
	準優勝	加賀山 友暢
	3位	小林 昭博



🏐 ウィングガールズ、ストレートで優勝!

令和6年2月11日(日)、稚内市体育館で、「令和5年度わかば杯小学生バレーボール大会」が開催され、幌延バレーボール少年団から幌延ウィングガールズ(女子)が出場。枝幸、稚内の2チームと総当たり戦が行われ、どちらもストレートで勝利。見事優勝を飾りました。

今シーズンも残りわずかとなり、3月の大会が現在のメンバーで戦う最後の大会となります。皆さまの活躍を期待しています。

