

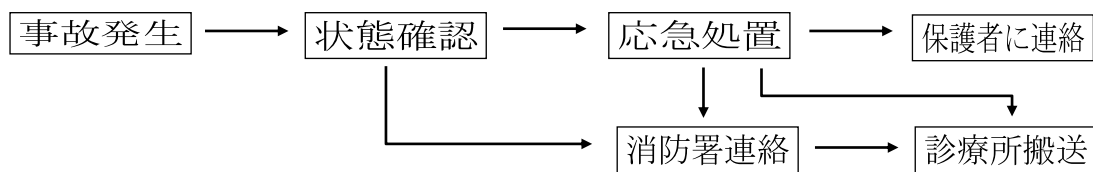
子ども運動教室「コーディネーション教室」開催要項

- 1 目 的 様々なスポーツ・運動を通して、子供たちの体力向上を目的として実施するとともに各団体等と連携を図り、地域一体となって子供たちを育む。また、スポーツ・運動の楽しさを子供たちが理解し、体力を全国平均値以上にすることを目標として実施する。
- 2 期 日 令和7年5月15日（木）
- 3 時 間 16：00～17：45
- 4 場 所 幌延町総合体育館アリーナ
※ 集合場所は幌延町総合体育館（自転車可）
- 5 講 師 上 野 和香子 氏
- 6 内 容 （1）脳と体幹を鍛える運動を行う。
（2）ボールキャッチなどを行い、状況判断能力を高める。
（3）コーンなどでスラロームを行い、瞬発力を鍛える。
- 7 日 程

15：30	職員集合
15：30頃	講師来館
15：55	参加者集合
16：00	開講式
16：05～17：35	コーディネーション教室
17：40	閉講式
17：45	参加者解散
18：15	後片付け
- 8 開・閉講式

(開講式)	(閉講式)
① 主催者挨拶	① 講師講評（上野氏）
② 講師紹介	※ 教室終了後、講師の方より一言アドバイスを
③ 準備体操	もらう形とする。
- 9 対 象 町内小学生（子ども運動教室登録者）

10 緊急連絡体制



※ 事故が発生した場合の連絡体制は、岩田係長で行う。

11 申し込み 5月12日（月）までに教育委員会社会教育係、総合体育館及び生涯学習センターに登録用紙を提出とする。

12 周知方法

- （1）登録者に子ども運動教室のチラシを配布する。
- （2）体育館に数枚のチラシを用意する。
- （3）ホームページに事業開催の周知をする。

※ 要項及びチラシ等を掲載しておく。

13 その他

- （1）運動しやすい服装で参加すること。
- （2）教室に必要な道具（タオル・飲料）については各自用意する。
- （3）屋内シューズを持参する。
- （4）保護者等の見学は自由とする。
- （5）いきいきブルピーポイント対象事業として実施する。