

社会体育事業について

■ コーディネーション教室

今年度2回目の「子ども運動教室 コーディネーション教室」を、下記のとおり開催します。

運動神経を鍛える様々なトレーニングを実践しますので、たくさんの児童の参加をお待ちしております。



【5月の教室の様子】

日 時	11/14 (木) 16:00~17:45
場 所	幌延町総合体育館
対 象 者	小学生
申し込み先	総合体育館又は生涯学習センター

■ ソフトエアロビクス教室

「ソフトエアロビクス教室」を、下記のとおり開催します。

ストレッチ、腰痛予防、肩こり予防等の体操、筋トレなど、気軽に参加できる教室です。無理なく自分のペースで実施できますので、皆さんの参加をお待ちしております。



【昨年度の様子】

日 時	11/30 (土) 10:00~11:35
場 所	幌延町総合体育館
対 象 者	町民 (小学生以上)
申し込み先	総合体育館又は生涯学習センター

総合体育館トレーニング室について

■ トレーニング器具を更新

総合体育館トレーニング室のトレーニングマシンや器具を更新しました。新たに設置したのはランニングマシン(2台)とエアロバイク(2台)、全自動血圧計、体成分分析装置です。

詳しくは11月広報誌をご覧ください。



スポーツ協会事業報告

豪快なスパイク! 白熱した試合が繰り広げられました。

10月20日(日)に「第46回町内会対抗ミニバレーボール大会」を幌延町総合体育館で開催しました。

幌延市街地区、問寒別地区から6町内会45名(9チーム)が参加し、白熱した試合を展開しました。

2つのブロックでリーグ戦を実施し、上位3チームで決勝トーナメントを行いました。

各町内会との交流を深めながら、有意義な時間を過ごすことができました。

結果は次のとおりです。



区 分	町 内 名
優 勝	双葉・第9連合町内会
準優勝	第7町内会
3 位	さくら町内会

スポーツ少年団の活動について

剣道スポーツ少年団

10月20日(日)に苫前町中学校で、「令和6年度留萌管内剣道個人選手権大会」が開催されました。

幌延町からは、幌延小学校3年生の小林みわさんと加藤蓮音さん(同5年)、杉本優愛さん(同5年)、杉本健瑠さん(同6年)が出場し、善戦しましたが、1回戦で敗退となりました。



総合スポーツ公園について

5月からご利用いただいております総合スポーツ公園については、10月31日(木)をもって、今年度の営業を終了します。

なお、パークゴルフ場については、下記のとおり期間を延長します。

期 日	11/8 (金) まで
特 記 事 項	① 11/1(金)から電気が休止となりますので、管理棟は閉鎖します。 ② 施設使用料については、無料で開放します。