

## 東ヶ丘スキー場について

東ヶ丘スキー場は、ゲレンデの状況が万全ではないため、オープンを延期しております。

現在は、少しでも早くオープンできるよう、ゲレンデ整備やコースの点検等を実施しています。

利用される皆さんが、安全に滑走できることが確認でき次第、告知端末機や町ホームページ等で、改めてオープン日をお知らせします。



## 低学年スキー教室について

### ■低学年スキー教室について

幌延町教育委員会が主催してきた「小学1・2年生スキー教室」と、幌延町スポーツ協会主催(主管:幌延町スキー協会)の「低学年スキー教室」を、合同で実施することとしました。

指導体制の充実を図るため、スキー協会と教育委員会、スポーツ推進委員が協力して、小学生1年生～3年生の初心者・初級者向けにスキー教室を開催し、スキーの基礎技術の習得を目指します。

「小学1・2年生スキー教室」に参加を検討されていた方は、次のとおり実施する「低学年スキー教室」に申し込みください。



|    |                              |
|----|------------------------------|
| 期日 | 1月8日(水)、10日(金)、11日(土)、15日(水) |
| 時間 | 18:30~19:30                  |
| 場所 | 東ヶ丘スキー場                      |
| 対象 | 小学1～3年生                      |

※ 12月27日(金)に予定していた第1回スキー教室は、スキー場がオープンしないため、令和7年1月15日(水)に振り替えて実施します。

## ナイタースキー教室について

### ■ナイタースキー教室について

幌延町スキー協会主催のスキー技術向上を図る、「ナイタースキー教室」を、次のとおり開催します。

|    |  |
|----|--|
| 期日 | 小学生(4～6年生) 対象<br>・1月22日(水)、29日(水)<br>・2月5日(水)、19日(水)         |
|    | 一般(中学生以上)と1級・2級の受験予定者<br>・1月17日(金)、24日(金)、31日(金)<br>・2月7日(金) |
| 時間 | 19:00~20:00  |
| 場所 | 東ヶ丘スキー場  |
| 料金 | レッスン料1回 500円<br>※ リフト料金は個人負担です                               |

ご不明な点は、幌延町スキー協会事務局にお問い合わせください。

■ 幌延町スキー協会事務局:上野(090-2059-9590)

## スポーツ少年団の活動について

### 👤 剣道スポーツ少年団

11月30日(土)に砂川市総合体育館で、「第39回北海道スポーツ少年団剣道交流大会」が開催されました。

中学生個人男子の部に、全道各地の地区予選を勝ち抜いてきた29名が参加し、幌延町からは、幌延中学校1年生の藤門勇翔さんが出場しました。

4人総当たりの予選リーグに臨み、善戦しましたが惜しくも予選突破はなりませんでした。



## 社会体育事業について

### ■ ソフトエアロビクス教室を開催しました

11月30日(土)に、稚内市の「水夢館」でチーフインストラクターをしている阿部雄佑氏を講師に迎え、総合体育館で「ソフトエアロビクス教室」を開催しました。

準備運動では、座つての前屈や開脚しながらの前屈、膝を抱え込んで仰向けになる運動などをしました。その後は、有酸素運動として、手をつま先や膝にタッチする動きや膝を上げる動き、様々な種類のステップを音楽に合わせて汗を流しました。

普段は行わない動きに、最初は息が上がる参加者もおりましたが、徐々に体があつたまると声を出しながら楽しんで、トレーニングメニューにチャレンジしていました。

