

東ヶ丘スキー場について

東ヶ丘スキー場は、ゲレンデの状況が万全ではないため、オープンを延期しております。

現在は、少しでも早くオープンできるよう、ゲレンデ整備やコースの点検等を実施しています。

利用される皆さんが、安全に滑走できることが確認でき次第、告知端末機や町ホームページ等で、改めてオープン日をお知らせします。



低学年スキー教室について

■低学年スキー教室について

幌延町教育委員会が主催してきた「小学1・2年生スキー教室」と、幌延町スポーツ協会主催(主管:幌延町スキー協会)の「低学年スキー教室」を、合同で実施することとしました。

指導体制の充実を図るため、スキー協会と教育委員会、スポーツ推進委員が協力して、小学生1年生～3年生の初心者・初級者向けにスキー教室を開催し、スキーの基礎技術の習得を目指します。

「小学1・2年生スキー教室」に参加を検討されていた方は、次のとおり実施する「低学年スキー教室」に申し込みください。



期日	1月8日(水)、10日(金)、11日(土)、15日(水)
時間	18:30~19:30
場所	東ヶ丘スキー場
対象	小学1～3年生

※ 12月27日(金)に予定していた第1回スキー教室は、スキー場がオープンしないため、令和7年1月15日(水)に振り替えて実施します。

ナイタースキー教室について

■ナイタースキー教室について

幌延町スキー協会主催のスキー技術向上を図る、「ナイタースキー教室」を、次のとおり開催します。

期日	小学生(4～6年生) 対象 ・1月22日(水)、29日(水) ・2月5日(水)、19日(水)
	一般(中学生以上)と1級・2級の受験予定者 ・1月17日(金)、24日(金)、31日(金) ・2月7日(金)
時間	19:00~20:00
場所	東ヶ丘スキー場
料金	レッスン料1回 500円 ※ リフト料金は個人負担です

ご不明な点は、幌延町スキー協会事務局にお問い合わせください。

■ 幌延町スキー協会事務局:上野(090-2059-9590)

スポーツ少年団の活動について

👤 剣道スポーツ少年団

11月30日(土)に砂川市総合体育館で、「第39回北海道スポーツ少年団剣道交流大会」が開催されました。

中学生個人男子の部に、全道各地の地区予選を勝ち抜いてきた29名が参加し、幌延町からは、幌延中学校1年生の藤門勇翔さんが出場しました。

4人総当たりの予選リーグに臨み、善戦しましたが惜しくも予選突破はなりませんでした。



社会体育事業について

■ ソフトエアロビクス教室を開催しました

11月30日(土)に、稚内市の「水夢館」でチーフインストラクターをしている阿部雄佑氏を講師に迎え、総合体育館で「ソフトエアロビクス教室」を開催しました。

準備運動では、座つての前屈や開脚しながらの前屈、膝を抱え込んで仰向けになる運動などをしました。その後は、有酸素運動として、手をつま先や膝にタッチする動きや膝を上げる動き、様々な種類のステップを音楽に合わせて汗を流しました。

普段は行わない動きに、最初は息が上がる参加者もおりましたが、徐々に体があつたまると声を出しながら楽しんで、トレーニングメニューにチャレンジしていました。

