

総合体育館からのお知らせ

■ 総合体育館年間券について

令和8年度総合体育館年間券購入の受付を開始いたします。購入希望の方は総合体育館にお申込みください。料金は次のとおりです。

区分	小中学生	高校生 70歳以上	一般
金額	2,070円	4,150円	8,310円

※ 週2回以上ご利用の方は年間券購入をおすすめします。

■ スポーツ安全保険について

令和7年度に加入していましたスポーツ安全保険は、令和8年3月31日に、保険期間が満了となります。令和8年度も引き続き、加入を希望される場合は、新たに手続きが必要となりますので、総合体育館までお申し込みください。

適用期間は、令和8年4月2日から令和9年3月31日の1年間です。4月2日から適用したい場合は、3月24日までにお申し込みください。

※ 4月1日からの適用はできませんのでご了承ください。

なお、「C区分(高校生以上、64歳以下)」の掛金が次のとおり値上がりしておりますので、ご注意ください。

スポーツ安全保険：C区分(高校生以上、64歳以下)

改定前	改定後
1,850円	2,000円

詳細については、「スポーツ安全保険」のホームページで、ご確認ください。

■ 文化・スポーツ大会等参加補助金について

本町では、青少年の健全育成と文化・スポーツ活動の普及のため、予選会で上位入賞(3位相当)を経て、道北大会、北海道大会、全国大会の発表会、スポーツ大会に出場する個人・団体に対し、補助金を交付しております。

大会等に出場される際は、教育委員会社会教育係にご相談ください。

スポーツ少年団の活動について

■ バレーボール少年団

2月8日(日)に、稚内市総合体育館で「令和7年度わかば杯小学生バレーボール大会」が開催され、幌延バレーボール少年団から、混合の部に幌延ジーライズ、女子の部には、幌延ウィングガールズが出場しました。

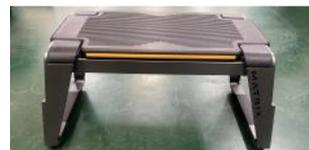
混合の部では、3チームによる総当たりリーグ戦が行われ、初戦で豊富ガッツと対戦し、セットカウント0-2で敗戦しましたが、猿払レインボーとの2戦目では、2-0で勝利し、準優勝となりました。

女子の部は、4チームによるトーナメント戦が行われました。1回戦で、稚内スワローズと対戦し、セットカウント0-2で敗戦しましたが、3位決定戦では、利尻サンダースに2-0で勝利し、3位となりました。



多様なトレーニングが可能なステッププラス

ステッププラスは、懸垂バーを使用する際の踏み台として使用でき、安全に懸垂トレーニングを行うことができます。



また、天板は取り外しが可能で、バランスボードとして使用することができ、バランス、体幹トレーニングを行うことができます。天板を取り外したフレーム部分は逆さにすると、腕立て伏せなどのプッシュアップトレーニングなどで、上半身を鍛えることもできます。

省スペースで多様なトレーニングが簡単にできるので、他のトレーニング機器を待つ時間などに使用できます。

ステッププラスは総合体育館トレーニング室に1台設置してありますので、ご利用ください。



バランスボード



フレーム