

子ども運動教室について

■ 水泳教室を開催します。

夏休み期間中に低学年(1年～3年)の部、一般(4年生以上)の部をそれぞれ開催し、遊泳方法などを学びます。

泳げない人でも気軽に参加できます。

全日程参加できなくても申し込み可能です。

日 時	【低学年の部】 8/4(火)、8/5(水)、8/6(木) 13:30～15:00
	【一般の部】 8/3(月)、8/4(火)、8/5(水) 18:30～20:00
場 所	幌延町民プール
講 師	水泳指導者、スポーツ推進委員、 学校教諭



申し込みについては、チラシ、ホームページ、告知端末をもってお知らせします。

■ コーディネーション教室を開催しました。

5月28日(木)に幌延町総合体育館で、子ども運動教室「コーディネーション教室」を開催しました。

NPO法人とうまスポーツクラブ理事長の上野和香子氏を講師に迎え、12名の児童が参加しました。

最初は、1人で風船を手、足、頭で弾きながら落とさないように走るトレーニングを行いました。その後ペアで風船をパスしながら、最後は6人一組で風船のパス回しを行い、参加した児童たちのコミュニケーションを図りました。

脳を鍛えるトレーニングでは、ペアで2個のボールを同時にパスするトレーニングを行い、脳の活性化を図りました。また、走りながら転がるフラフープを潜るトレーニングでは、失敗しないようにタイミングを計りながら何度も挑戦しました。

柔軟性を高める運動では、体をくねくね動かす「くの字・Sの字運動」を行いました。

最後は、体力づくりとしてジャングル鬼ごっこという特殊なルールの鬼ごっこを行いました。

脳と心と体に刺激を与えるトレーニングを子ども達は、楽しみながらチャレンジしていました。



スポーツ少年団の活動について

■ 野球少年団 全道大会の出場権獲得！

5月24日(日)に稚内市大沼球場で、「高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント北・北海道大会稚内支部予選」が開催されました。

稚内野球スポーツ少年団の一員として、幌延小学校5年生の森本旺丞さん、寺本遥希さん(同5年)、富樫優太郎さん(同5年)、寺本梨来さん(同3年)が出場し、枝幸アブレイズ・猿払チャンプスJr合同チームと対戦しました。試合は8対1で稚内野球スポーツ少年団が勝利し、優勝しました。

稚内野球スポーツ少年団戦は、6月20日(土)から稚内市大沼球場と第2球場で行われる全道大会への出場権を獲得しました。

また、5月30日(土)には、稚内市大沼球場で「宗谷新聞社旗争奪兼スタルヒン杯予選」が開催され、同選手たちが稚内野球スポーツ少年団の一員として出場し、枝幸アブレイズ・猿払チャンプスJr合同チームと対戦しましたが、2対8で敗戦しました。



問寒別町民プールについて

7月1日(水)にオープンを予定していますので、皆様のご利用をお待ちしています。

月	利用時間
7月・8月	13:00 ～ 20:00
学校夏季休業	10:00 ～ 20:00

※ 12時～13時、17～18時の間は、監視員の休憩時間のため利用できません。

※ 使用料金は無料です。

※ 休館日は毎週月曜日及び祝日の翌日となります。

社会体育施設の臨時休館について

7月中の体育施設は、祭典行事やおもしろ科学館開催の関係で、次のとおり臨時休館いたします。

施設名	臨時休館日
総合体育館	7/15(水) 7/22(水)～7/27(月)
幌延町民プール	7/14(火) ※夜間のみ休館 7/15(水)
問寒別町民プール	7/29(水)、7/30(木)