

料理教室開催要項

- 1 目的 子どもに安心して食べさせられるおやつをテーマに、幼児及び保護者、町民を対象に料理教室を開催し、安心・安全な食材や常習性の高い「糖」にまつわる講習と、新たな調理方法を学ぶことで、食と健康に対する意識の高揚を図る。
- 2 期 日 令和4年10月14日（金）
- 3 場 所 問寒別生涯学習センター
- 4 主 催 幌延町教育委員会
- 5 講 師 ヘルシー料理研究家 横山アディナ 氏
- 6 内 容 アディナ ‘s ほんものクッキング教室
常習性の高い「糖」に関する講習。子どもに安心して食べさせられるおやつ。
- 7 日 程
9：00 会場準備
9：20～ 9：50 移動（幌延参加者）
教育委員会公用車（参加者送迎）
10：00～ 教室開始
12：30～ 試食
13：00～ 各種レシピ紹介、懇談
13：30 終了
13：30～14：30 片付け
14：40～15：10 移動（幌延参加者）
※ 日程については、状況により変更になる場合がある。
- 8 開・閉講式
開講式 閉講式
① 開会 ① 開会
② 講師紹介 ② 講師講評
※ 閉講式については、懇談会で終了する場合ある。
- 9 対 象 町民
新型コロナ対策として町内在住の方先着10名程度とする。
※ 乳幼児の参加は、試食会のみ
- 10 参加料 1人／1,500円（材料費）
※ 料金については、当日、問寒別学習センターで受付時に徴収します。

- 1 1 申 込 9月26日(月)までに、各生涯学習センターに電話で申し込み。
(確認事項)
氏名・送迎利用の有無、連絡先
※ 人数が11名以上の場合は、確認をして連絡することとする。

1 2 周知方法

- (1) 各場所にポスター掲示
各生涯学習センター、総合体育館、保育所等
- (2) 告知端末機でPR
9月16日～26日(10回予定)
- (3) ホームページでPR(開催要項、チラシ)

1 3 新型コロナウイルス感染予防対策

- (1) 当日、体調不良の方の参加については自粛
※ 各自、朝体温を確認
- (2) 来館時手指消毒の徹底及び手洗いの励行
- (3) 事業実施時マスク着用の協力
※ マスクが無い場合は、咳エチケットの遵守
- (4) 調理する人数については制限し、交代して行う形とする。
※ なるべく距離をとって実施(ソーシャルディスタンス)
- (5) 試食・懇談については、多目的ホールを活用
※ 試食前は消毒又は手洗いの実施
- (6) 終了後、机、椅子、調理実習室等の消毒
- (7) その他適宜対応

1 4 その他

- (1) 各自必要な持ち物を持参。
(エプロン、バンダナ、ハンドタオル、筆記用具、飲料等)
- (2) 実施時、体調不良になった場合、担当に連絡。
- (3) 事業終了後、ホームページでレシピを公開。