



チャチャ通信

平成29年12月28日
子育て支援センター発行



親子ヨガ

中島まなみさんによる「親子ヨガ」を開催します。今年度最後となりますので、ぜひお越しください。

日時:1月17日(水)

10:00~11:30

場所:こども園遊戯室 及び
子育て支援センター

内容:前半は親子でヨガ、後半は
部屋でマッサージや絵本
を読み聞かせします。

※参加を希望される方は、端末機
の下のボタンを押してください※

1月の予定



〇10日(水)23日(火)・・・つぼみひろば
0歳児親子と妊婦

〇11日(木)25日(木)・・・めばえひろば 1歳児親子

〇18日(木)26日(金)・・・わかばひろば 2歳児以上親子

〇17日(水)・・・親子ヨガ 10:00~11:30

〇22日(月)・・・問寒別すきっぷくらぶ 10:00~11:00

〇15日、22日、29日の月曜日・・・なかよし保育
10:00~11:00

※各年齢別ひろばの時間は、
10:30~11:30です※

子育て講座

保健師による子育て講座、今回は「ストレッチ」をしました。座ったままで気軽にできて、じんわりと効いてくる運動でした。赤ちゃんを囲みながら、腕を伸ばしたり、胸を大きく開いたり、逆に縮めて丸くなったり。指先に神経を集中して「ゲー、パー」と交互に動かす脳トレにも挑戦。「あら～うまくできない」と参加者同士で笑いが起こっていました。



クリスマス会



サンタ登場!

少し早めのクリスマス会をしました。こども園にも登場していたサンタさんがチャチャにもやってきてくれました。子ども達がキョトンとしている中、サンタさんは元気に入ってきて一緒にクリスマスのお話しを楽しみました。その後は、待ちましたのサンタさんからのプレゼント!子ども達のほとんどは、知らないおじさんに驚いて、泣いたり後ずさったりしていましたが、しっかり手は伸びて受け取っていました。写真にはありませんが、トナカイのソリに乗ってサンタさんは帰っていきました。担当からは手品のプレゼント。右下写真はその一コマです。(なんと首が回りますよ～)



・予定の詳細はその都度、告知端末機でお知らせします。

・「参加」ボタンを押す事業の時には、なるべく前日までお願いします。お休みの時にも、連絡していただけると助かります。

・ご不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。
(TEL) 01632-5-1254



チャチャ利用者総数
開所日数 16日間
(12/1~12/22)
おとな 85名 こども 98名
12/22現在