



チャチャ通信

平成30年6月28日 子育て支援センター発行



リトミック講習会

リトミックは「音楽で楽しく遊びながら、子どもが持つあらゆる能力を引き出すための教育」です。親子で楽しくリトミック体験してみませんか？！

日時：7月24日（火）

10:00～11:30

場所：認定こども園遊戯室

持物：親子それぞれの飲み物
動きやすい格好

申込：端末機の「参加する」ボタンを押して頂くか、子育て支援センターまでお願いします。

締切：7月17日（火）まで

7月の予定

- 2日（月）10日（火）・・・つぼみひろば
- 5日（木）18日（水）・・・めばえ・わかばひろば
- こども園運動会（土） 9:30～
※未入園児用の競技を用意しています※
- 9日（月）・・・出張ひろば
- 17日（火）・・・親子リズム体操遊び
- 20日（金）・・・問寒別すきっぷくらぶ
- 23日、30日の月曜日・・・なかよし保育
- 24日（火）・・・リトミック講習会
- 31日（火）・・・こども園すきっぷくらぶ

※時間帯は端末機の各事業のお知らせで
ご確認ください※



親子リズム体操あそび

門間奈月さんによる「親子リズム体操遊び」が今年度も始まりました。お母さんのストレッチも取り入れたりと、親子でリラックスして楽しめる内容でした。普段動かさない筋肉も動かすため、心地良い運動になります。親子一緒に楽しみましょう！

食育講習会



離乳食・幼児食教室 happyclover の園田奈緒さんによる食育講習会が行われました。「パクパク食べよう！ 離乳食・幼児食講座」をテーマに、細かく丁寧にお話ししていただきました。離乳食は母乳やミルク以外の食べ物を食べ、消化ができるように練習する過程であり、それで栄養を取るものではないとのこと。月齢ごとに食物の大きさや柔らかさを調節していき、子どもの発達に見合った進め方でいきたいと思います。また、離乳食期間のおやつは、お楽しみ程度でおさえましょうとのこと。3回食までいくなったら、幼児食へ移行していきます。奥歯で食べ物を噛めるようになり、自分でかじりとれる大きさのものが食べられるようになるのが目安です。この時期に、よく噛んで食べる習慣をつけることが大事で、柔らかすぎたり、硬すぎると「丸飲み」してしまいがち。そしてなるべく食事中にお茶や水は飲ませない方がよくて、これも「丸飲み」してしまう原因になるそうです。終わった後、講師に質問していた方も多く、食の関心の高さがうかがえました。



- ・予定の詳細はその都度、告知端末機でお知らせします。
- ・「参加」ボタンを押す事業の時には、なるべく前日までにお願いします。お休みする時にも、連絡していただくと助かります。
- ・ご不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。
(Tel) 01632-5-1254



チャチャ利用者総数
開所日数 17日間（6/1～6/25）
おとな 38名 子ども 36名
6/25現在