

# チャチャ通信

平成 30 年 10 月 30 日 子育て支援センター発行

チャチャ利用者総数  
 開所日数 17 日間  
 (10/1~10/24)  
 おとな 40 名 こども 41 名  
 10/24 現在

## 11月の予定

- 1日(木) 20日(火)・・・つぼみひろば
- 5日(月) 21日(水)・・・めばえ・わかばひろば
- 12日(月)・・・出張ひろば
- 15日(木)・・・親子リズム体操あそび
- 16日(金)・・・図書室絵本読み聞かせ
- 19日 26日の月曜日・・・なかよし保育
- 27日(火)・・・問寒別すきっぷくらぶ

※各事業の時間帯や内容については、  
 端末機で配信されますので  
 ご確認ください※

## アロマ講習会

町内在住の村上洋美さんによる「アロマ講習会」が行われました。まずは 10 種類ほどのアロマを嗅いで、好きな匂いのものをチェック。グラフにして数値を出し、足りない要素をアロマで補うように講師から選んでもらいました。そのアロマにホホバオイル、ドライフラワーを加えて香油を作りました。自分に合ったオリジナル香油で、お母さん達も気分がリフレッシュしていたようです。



## なかよし保育にきてね

毎月月曜日の 10 時から 11 時まで、園を開放して、園児と一緒に園の遊具で遊びます。日常の保育の様子を見たり、一緒に参加して実際に体験できる事業となっています。ぜひ遊びにきてください。

## 子育て講座

保健師による講座「ママの簡単ストレッチ」をしました。普段子育てで凝り固まった体を、隅々までゆっくりほぐしていきましました。あまり動かさない筋肉も多かったので、時々辛い動作もありましたが、呼吸を整えじんわり体が温くなる程度行いました。日中でも気軽にできる運動なので、ほどよく取り入れることができたらいいですね。



お母さんの横で楽しく遊んでます

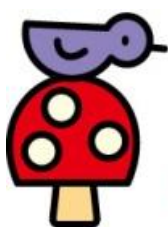


・予定の詳細はその都度、告知端末機でお知らせします。

・「参加」ボタンを押す事業の時には、なるべく前日までにお願ひします。お休みする時にも、連絡していただけると助かります。

・ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

(Tel) 01632-5-1254



教育委員会主催による、図書室での絵本読み聞かせが 10/16 午前 11 時からあります。興味のある方はぜひお越しください。

