



チャチャ利用者総数
 開所日数 17日 (5/1~5/26)
 おとな 21名 こども 21名
 R5年 5/29 現在

6月の予定

- 1日(木) 年齢別ひろば つぼみ・妊婦さん
- 2日(金) 年齢別ひろば めばえ・わかば
- 7日(水) 親子リズム体操遊び
- 13日(火) 親子サロン①
- 22日(金) 栄養士による子育て講座
- 23日(水) 出張ひろば
- 27日(火) 親子サロン②



つぼみ…妊婦さんと0歳児のお子さんと保護者の方
 (R4年4月以降の生まれ)
 めばえ…1歳児のお子さんと保護者の方
 (R3年4月~R4年3月までの生まれ)
 わかば…2歳児のお子さんと保護者の方
 (R2年4月~R3年までの生まれ)

各事業の詳細については、告知端末機でご案内しています。内容を確認のうえ、申し込みください。準備の都合がありますので、事業に参加を希望する方は前日までに申し込みをお願いします。

●一時預かり保育を希望する場合は、1週間前までに申し込みをお願いします。急を要する場合を除いては、申し込みを頂いた順番に受け付けていますが、安全面を考慮するため、その日の申し込みの人数によっては、希望する日時にお受けできない場合もありますので、ご了承ください。



どうして外あそびは必要なの？

戸外で過ごすことが気持ちよく感じられる季節になってきました。

音や光の刺激を感じて、筋肉も育つと言われていきます。赤ちゃんにとって、静かな環境は必要ですが、柔らかな日常の生活音も大切です。家族からの語り掛けの声は赤ちゃんの身体づくりを支えています。外に出ると、季節を感じる音(鳥や虫の鳴き声など)や、におい(草花など)、気温など自然を全身で感じる事が発達への刺激となるそうです。

また、生活リズムを整えるうえでも、太陽の光を浴びることには大きなメリットがあります。遊んだ後の心地よい疲労感はまとまった睡眠がとりやすくなったり、食欲へもつながります。

気温が高くなることが予想される時には、戸外で過ごす時間を短くしたり、日陰で風通しが良い場所でも過ごしたり、朝や夕方の散歩なども良いかも知れません。

〜外あそびでも役に立つ！ジップ袋！！〜
 「集める」という行為には喜びがあります。木の実や草花だけでなく、なぜか小石を集めようとしていたり…。時には、砂場まで水を運べるバケツにもなります。かさばらないジップ袋は汚れ物やちょっとしたゴミを入れる時にも使えます。



※利用に関して気になることや疑問に感じる事等ありましたら、利用する前に電話でお問い合わせください。
 ☎子育て支援センター (こども園内) 5-1254

R5年度 子育て講演事業 親子リズム体操あそびの様子から

5/17(水)門間奈月さんを講師にお迎え、4組の親子さんと一緒に体を動かしました。広くスペースがあったことで長い距離をハイハイして遊んだり、音楽に合わせて踊ったり、親子でたくさん体を動かして過ごしました。

今回は、6月7日(水)の実施予定です！

はじまりとおわりはお母さんの側で一緒に手遊びをしますよ



←遊びの後半には、場の雰囲気慣れてきたことで、友だちの遊びをまねる楽しむ様子もありました。