



10月 チャチャ通信

令和5年9月28日
子育て支援センター発行

チャチャ利用者総数
開所日数 20日 (9/1~9/25)
おとな 20名 こども 20名 R5年9月26日現



10月の予定

- 3日(火) 子育て支援講習会
- 5日(木) 年齢別ひろば(つぼみ・妊婦さん)
- 6日(金) // (めばえ・わかば)
- 11日(水) 親子リズム体操遊び
- 18日(金) 保健師による子育て講座
- 25日(水) 親子サロン
- 27日(金) 出張ひろば

つぼみ…妊婦さんと0歳児のお子さんと保護者の方
(R4年4月以降の生まれ)
めばえ…1歳児のお子さんと保護者の方
(R3年4月~R4年3月までの生まれ)
わかば…2歳児のお子さんと保護者の方
(R2年4月~R3年までの生まれ)

※各事業の詳細については、告知端末機でご案内をしています。事業によって開始時間が異なります。確認のうえ、申し込みやご参加ください。準備の都合がありますので、事業に参加するときは前日までに申し込みをお願いします。

※一部広報10月号の案内と予定が変更になっています。上記や、告知端末機での予定が最新のものです。



おねがい



●支援センターやこども園で感染症等の発生があった時には、掲示にて周知しています。前回の利用から期間が空いているなど、状況が気になる場合は、利用前に電話でお問合せください。

風邪症状を含む通院の直後や、風邪薬を服用している期間、普段の様子と比較して体調が優れないと感じる時の利用はお控えください。

また、支援センターやこども園の職員は感染症等の状況に合わせてマスクを活用しています。

☎子育て支援センター(こども園内) 5-1254

うんどうかいが終わりました!

8/26、こども園と問寒別へき



地保育所の合同運動会がありました。その中で、4年ぶりに支援センターを利用するお子さんも一緒かけっこ競技の実施がありました。例年にない暑さの為、町の体育館で行いましたが、親子で走ったり、抱っこしたり、それぞれの育ちに合わせた方法でゴールテープをきりました。



朝夕の寒暖差が出るようになり、どんな服装がいいか迷う場合もあるかと思えます。今の時期は、温度調節がしやすいよう「薄手の衣類を重ねて着ること」で調節をします。子どもが暑いのか、わからないときには、背中に手を入れて湿っているかどうか確認します。湿っている時は汗ばんでいるので、一枚脱がせるようにしましょう。寒さを確認するときは、首まわりやおなかがひんやりしていないか、ひとつの目安です。

少し大きくなると、自分が着たい服装を主張し、親子で思いが異なる時もあるかも知れません。自分の思いを表現できることは成長の証でもあります。活発に走り回ったり、遊具などで遊んだりする時には、洋服によってはフリルやパーカーの紐などが引っかかり、危険な場合もあります。家族のお出かけ時などに楽しめるといいかも知れません。

調節しやすい服装って?



←外で遊ぶときには、ナイロン素材のジャンパーが使い勝手がいいと思います。

※これからお子さんの手袋を用意しようと思っている方もいると思います。棒状の手袋の方がはかせやすいです。雪遊びの時は毛糸素材では、濡れて手が冷えてしまいます。参考にして下さい。