

3月 チャチャ通信

令和6年2月28日

幌延町子育て支援センター発行



チャチャ利用者総数

開所日数 15日 (2/1~2/22)

おとな 45名・こども 65名 R6年2月22日現在

3月の予定

- 6日(水) 親子リズム体操遊び
- 8日(金) 年齢別ひろば (つぼみ・妊婦さん)
- 11日(月) // (めばえ・わかば)
- 14日(木) 子育て支援事業講習会
(おもちゃ講習会)
- 18日(月) 親子サロン

つぼみ…妊婦さんと0歳児のお子さんと保護者の方
(R4年4月以降の生まれ)
めばえ…1歳児のお子さんと保護者の方
(R3年4月~R4年3月までの生まれ)
わかば…2歳児のお子さんと保護者の方
(R2年4月~R3年までの生まれ)

※各事業の詳細については、告知端末機でご案内をしています。準備の都合がありますので、内容を確認のうえ、期日までに参加の申し込みをお願いします。

おねがい

- 支援センターを利用時、駐車場内は一方通行になっています。りんごの木がある方が入口です。(町内会館側です。) ござくら荘駐車場の入口に近い方は出口になっています。利用時には注意してください。また、駐車場内では、事故防止の為、一人歩きできるお子さんは、手を繋いで移動するようお願いします。
 - 利用に関しての質問や、相談については下記までご連絡ください。
- ☎子育て支援センター(こども園内) 5-1254

事業の様子から



2月の親子サロンで雪あそびを計画していましたが、雪解けが早く内容を変更して、室内で「感触あそび」をしました。

感触とは、皮膚が刺激に触れて感じる事、または、てざわりのことを言います。遊びの中で、感触を楽しむ時には、においを嗅ぐことや、温度を感じる事、耳を澄ますと色々な音が聞こえる、時には味わうことも出来、いわゆる五感を使ってあそぶことへ繋がります。戸外にいただけで、五感への刺激はたくさん！風や日の温かさを感じる事、数分の散歩でも鳥の鳴き声等、いつも同じ条件という日が1日ありません。5分、自宅の前を歩くだけでも十分なお散歩です。それでも、お子さんの日ごとの体調やご機嫌によっては、思うように外へ出られないという声も聞こえています。少し準備はありますが、真似しやすい感触あそびをサロンの中ではお伝えしました。

また、今月は「親子サロン~特別編~」も久しぶりに実施が出来ました。お母さんになる前に就いていたお仕事の話サロン内で10分程度お話しして頂きました。「よくお会いしていても、普段話さない話題はとっても新鮮だった!」「自分自身のことをお互い話すことは、思いだしたら最近してなかったよね~」等、感想が寄せられ、利用している保護者同士、子育て以外の話をするきっかけになっていました。お母さん同士集まると、子育ての疑問や悩みが話題になりがちです。ちょっととしたきっかけで、お互いを知り合うことにより、何気なく世間話が出来関係性も素敵だと感じる一場面でした。

お母さん同士がリラックスして、笑顔で話していると
お子さんたちもリラックス♪



※感触あそびの素材については、裏面をご覧ください。

「感触あそび」の素材の準備の仕方です。お家あそびのレポーターにどうぞ！！

～材料（牛乳パック2分の1こ分）～

- ・粉末寒天…4グラム(個装されている寒天1袋分) ※町内スーパーで購入可能
- ・水…500ml (500mlのペットボトルを使うと楽に計量できる)
- ・あれば食紅(赤・青・黄など)…付属のスプーン1さじ
- ・牛乳パック…縦に半分に切って使うと取り出しやすい(またはタッパーなど寒天を流す容器)・鍋・お玉

～作り方～

①お鍋を用意して、計量した水、寒天の粉を入れて混ぜ合わせる。

※食紅を入れる時はここで一緒に混ぜる。

②①を中火で火にかけて、かき混ぜながら溶かす。

③沸騰したら、ふきこぼれないくらいの火加減に調整して、沸騰したまま2分程度火にかける。

④火を止めて粗熱を取ったら、容器に流し入れる。

⑤常温のまま1時間ほど置いて、固まったら完成！

冷蔵庫で冷やすとひんやりと冷たい感触になります。

※寒天は食物アレルギーの反応が起こりにくいと言われている食品です。

お子さんの離乳食の進み具合にあわせ、小麦粉ねんどなどよりも早い時期から感触あそびを楽しむことが出来るので今回、あそびに取り入れました。また、色んなサイズの型の中にあえておかずカップを並べて、寒天を流し入れ、指先で寒天をつついたり、ほじくったりしながらカップを取り出して遊びました。

端はホッチキスで止めています。



製氷機で作る！氷の指輪

～材料～ ・製氷機など氷を作る入れ物 ・水 ・指にはめる輪の部分

(今回はわか状にしたモールを使用・アルミホイルを輪状にしてもよい。)

①製氷機に半分水を入れる。冷凍し、1時間待つ。

②①に指にはめる輪の部分を並べ、製氷機の上まで水を足す。凍るまで待つ。

(輪が浮いてくるようなら、間に箸を通して冷凍すると、氷の中におさまりが良くなる。)

※写真にすると、ペットボトルキャップに箸をかける方がわかりやすかったので参考にしてください↓

③指にはめて遊ぶ。

※タライに雪を入れて、
「宝さがし」をしました！

