

通信 No.4では、8月23日開催のパン作り、9月4日開催の認知症講座の様子をご紹介します！

8月
23日

第6回「南部鉄器でパンを焼こう！喫茶まちいち」

昔懐かしい鉄器製の鍋を使ってパン作りをしました。また、杉本さんに教わりながら、炊飯器でできる簡単ガトーショコラも作りました♪



旧友に会えるのも
まちいちカフェの
いいところ♪



↑パンは、レーズン・甘納豆・ナッツなど3種類！



縁日の写真やビデオ、子ども達からの感想を見て、クスッと笑うゆったりとした時間を過ごしました♪

作った事のない物を作ってみたり、疲れたら座っておしゃべりを楽しんだり、自由に過ごせる場所です。また作りましょう！

↑縁日のビデオ観賞中↓



材料は、卵とチョコレートの2つのみ！メレンゲを作れば、薄力粉がなくても生地になるんです！不思議～♪♪

9月
4日

第7回「認知症の世界を知ろう」認知症講座

9月21日の世界アルツハイマーデーにちなみ、まちいちカフェでは9月を「認知症月間」として、認知症講座と映画上映（9/20）を実施！

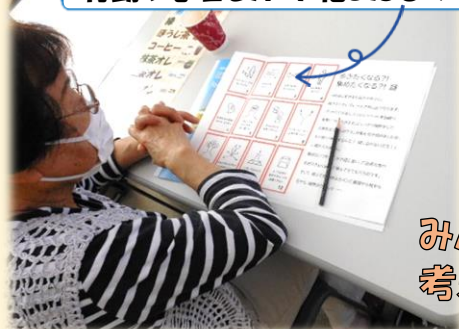
認知症のある人に起きている日々の出来事を「認知症スポット」に例え、そこを旅する旅人になったつもりで受講。ネガティブに捉えがちな認知症を、ちょっぴりユーモア交え表現された資料でした。



NHK でもたびたび紹介！



行動や心理をカード化したもの



みんなで知ろう！
考えよう！



講座を受けたらその日から「認知症サポーター」です
認知症のある方やその家族を出来る範囲で手助けする役わりですが、まずは偏見なく見守り、よく対話することから始めてみてください。

