

No.6 まちいち通信

景品当たい♪
大人だってはしゃぎます！

生活支援体制整備事業
2025年9月発行

通信 No.6では、8月22日開催の喫茶、9月5日開催の認知症サポーター養成講座をご紹介します！

8月
22日

第8回「のんびり、ゆったり過ごそう！喫茶まちいち」

企画を用意せず、おしゃべりを楽しみながら、ゆったりとお茶を飲む喫茶の日第2弾！
アイスクリームとバナナでミニパフェを作り、まちいち縁日で遊んだゲームも体験しました♪



なんちゃって
ミニパフェ♪



全部ハズレに入るなんて！
笑うしかない♪



おしゃべりタイム♪

え？朝からパフェ？！いえいえ、たまにはそんな日があってもいいと思いますよ☆縁日で残ったチョコを活用して作りました！お盆が過ぎてまだまだ暑さを感じる日に、ひんやり美味しい甘味でした♪

まちいち縁日の振り返りも兼ねて、写真や、子ども達からのメッセージを読みました。

みなさんから意見・改善点もあり、来年は更に良い縁日になると思っています☆

また、17日の大雨も話題に。情報共有の場となりました。今後予定している「防災講座」にも活かせたらと思います！

9月
5日

第9回「認知症のそなえ～認知症サポーター養成講座を兼ねています！～」

生きていれば誰でもなり得る病気「認知症」。まちいちカフェらしく、お茶とコーヒーを飲みながら「備え」についてや、最近よく聞くMCIにも触れ、みんなでおしゃべりをしながら深めました！



「昨日の夕食、何品思い出せる？」「動物の名前1分間に何個言える？」にはじまり、あれ？なんだっけ？と笑いを交え、講座をしました！

若年性認知症当事者である丹野さんのお話から「備え」のヒントとして、『脳の一部になるもの』『人とのつながり』これらを大切に今を生きること！とありました。まちいちカフェに行っちゃべってくるか！と、遊びに来ませんか☆？

