

# No.1 まちいち通信

生活支援体制整備事業  
2026年6月発行

武田栄養士も参加♪

まちいちカフェの様子をお知らせする「まちいち通信」も、発行から4年目♪通信 No.1 では、13日開催の柏餅作り、27日開催の下沼版をご紹介します！

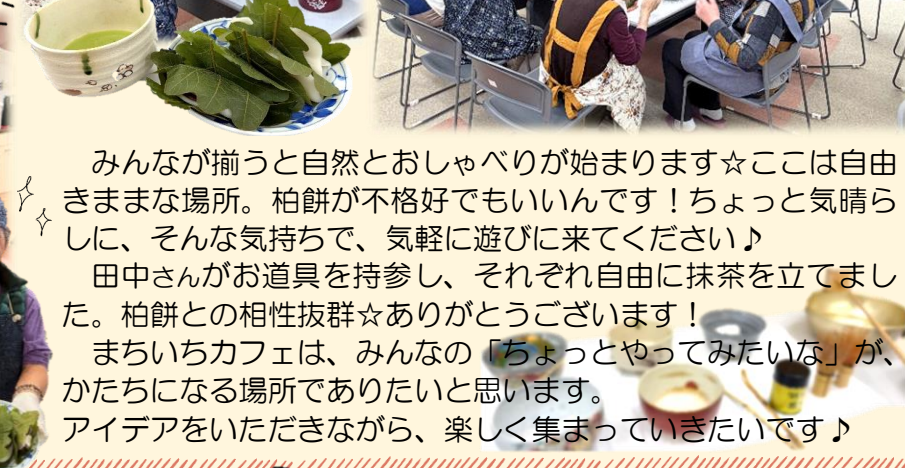
今年度も、にぎやかにスタート♪

## 5月13日 第1回「今年度のスタートはこれ！ 柏餅を作ろう！」

「季節の行事食を作って食べるのもいいよね」とのアイデアから、5月にちなみ柏餅！誰も作ったことがないからこそ、たくさんの笑いが起きました^^



こねて、蒸して、またこねて。餡をのせて葉で包む。この、こねる作業が力仕事！なかなか大変でしたね！



みんなが揃うと自然とおしゃべりが始まります☆ここは自由きままな場所。柏餅が不格好でもいいんです！ちょっと気晴らしに、そんな気持ちで、気軽に遊びに来てください♪  
田中さんがお道具を持参し、それぞれ自由に抹茶を立てました。柏餅との相性抜群☆ありがとうございます！  
まちいちカフェは、みんなの「ちょっとやってみたいな」が、かたちになる場所でありたいと思います。  
アイデアをいただきながら、楽しく集まっていきたいです♪

## 5月27日 下沼地区第1回「お寺でゆったい喫茶店風！ 白玉だんご&ホットケーキ」

今年度も法昌寺さんに集まって、昼食会をしました！お知らせ前から「お寺の集まり参加するよ」と申し込みが！すっかり定番♪食べて、おしゃべりして、大勢で集まる！半年に1回のお楽しみ♪



「この日を楽しみに！」集まった有志のみなさんがキラキラしていました♪



即興庄内弁漫談♪



三島保健師も参加♪

ご所望のソウが登場！



また、ここに集まろう！



いろんな世代の笑い声が響く場所。子どもの声にも癒されましたね♪次会う時は、もっと笑おう^^！