



チャチャ通信

令和4年11月29日
子育て支援センター発行

チャチャ利用者総数

開所日数 16日 (11/1~11/24)

おとな 25名・こども 25名 R4年11月24日現在

12月の事業予定

5日(月) 年齢別ひろば~つぼみ~

6日(火) 年齢別ひろば~めばえ・わかば~

15日(木) 親子サロン①

19日(月) 保健師による子育て講座

21日(水) 親子サロン②

※各事業、参加申し込みが必要です。6組まで申し込みを受けています。(親子リズム体操遊びの申し込みのみ10組です。)

健康観察シートをご持参ください。

※内容の詳細については、告知端末機でご案内しています。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

※感染症の拡大状況等により、予定を変更する場合があります。その都度、告知端末機でご案内します。

※年末年始の休所は12/30~1/5です。

つぼみ…妊婦さんと0歳児のお子さんと保護者の方
(R3年4月以降の生まれ)
めばえ…1歳児のお子さんと保護者の方
(R2年4月~R3年3月までの生まれ)
わかば…2歳児のお子さんと保護者の方
(H31年4月・R1年5月~R2年3月までの生まれ)

- 事業をしていない日のチャチャ室の開所時間は、 9:30~12:00/ 13:00~15:30です。感染症予防対策を講じ、町内の方のみとしています。入室前の検温・大人の方はマスクの着用・手や指の消毒・問診付きの名簿の記入をお願いします。
- 利用するお子さん自身が感染症を予防することは難しく、お互いに安心して利用して頂くために、下記の症状がある時はご利用を控えてください。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。
- ①利用前に37.5℃以上の発熱がある場合や、せき・のどの痛みがある場合。
- ②発熱後、解熱から24時間以上が経過していない場合。
- ③同居する家族に発熱等や体調不良の方がいる場合。
- ④発熱はなくても、せき・鼻水などの呼吸器症状が続いている場合。
- 外出後はお子さんの体調に変化がないか様子を見て、確認してからご利用くださいますようお願いいたします。同居家族を含めて、遠方(道外や海外)に出かけた時や、感染に不安を感じる時にも、自宅での体調確認をお願いします。
- 利用に関して気になることや疑問に感じる事等ありましたら、利用する前に電話でお問い合わせください。

子育て支援センター(こども園内 5-1254)



もう間もなく幌延にも雪が積もり始めます。外と室内の温度差があることでどんな服装が良いのか等、質問を受けることがありました。乳幼児は基礎体温が大人よりも高めです。冬でも汗をかきやすい為、室内で過ごす場合、厚着をし過ぎると、汗をかいてかえって体を冷やします。綿素材の衣類が心地よいかも知れません。



←手袋に慣れるまでは脱いでしまうことも多いようです。いつ脱いでも良いようにひもでつないで、袖に通し、ジャンパーにつないでおくとう便利です。手袋は親指だけが分かれている棒状の方がはかせやすいです。

幌延にも冬がやってくる!!



←スニーカーと違い、長靴やスノーブーツは1cm刻みのものが多いようで、サイズが合わない場合もあります。中敷き等を使い、調節することで歩きやすくなります。

初めての雪遊びにおすすめ☆

・室内で~ジップ袋や洗面器などに雪を入れて雪に触れます。雪が解けていくバスタオル等を敷いた上で遊ぶと片づけが楽です。
容器に薄く水をいれて、外に一晩置いておくと翌朝に氷が出来ることも…!



冬に慣れることから始める!☆

・抱っこで外気に触れたり、しっかりと自分で座れる子は気候の良い時に「そり」に乗って外で過ごしたり、少しずつ冬に慣れていきます。換気の時に、窓の外を「さむいね」「雪だよ」「冷たいね」等声掛けながら一緒に眺めるだけでも、季節を十分に感じられます。少しずつ慣れてから、外の雪に触れることで興味がひろがりやすいです。

