



チャチャ通信

令和4年12月29日
子育て支援センター発行



1月の予定

- 11日(水) 年齢別ひろば つばみ
- 12日(木) 年齢別ひろば めばえ・わかば
- 18日(水) 親子リズム体操遊び
- 23日(月) 保健師による子育て講座
- 27日(金) 親子サロン

つばみ…妊婦さんと0歳児のお子さんと保護者の方
(R3年4月以降の生まれ)
めばえ…1歳児のお子さんと保護者の方
(R2年4月～R3年3月までの生まれ)
わかば…2歳児のお子さんと保護者の方
(H31年4月・R1年5月～R2年3月までの生まれ)

チャチャ利用者総数

開所日数 18日(12/1～12/26) 大人 25名 こども 25名
R4年 12/26 現在

※年末年始の休所は12/31～1/5です。

※各事業、参加申し込みが必要です。6組まで申し込みを受け付けています。

(親子リズム体操遊びの申し込みのみ10組です。)

健康観察シートをご持参ください。

※内容の詳細については、告知端末機でご案内しています。

内容をご確認のうえ、お申し込みください。

※感染症の拡大状況等により、予定を変更する場合があります。その都度、告知端末機でご案内します。



事業の様子から



最近の事業の様子をお届けします。感染症対策を取りながら、安心して利用してもらえる環境のなかで開催しています。こども園内や町内での感染状況に応じて、事業が急遽中止や延期となることも今年度は多いですが、支援センターの場所や、一緒に過ごす友だち、保育者の顔を覚えたお子さんたちが増えてきました。

自由に好きな玩具に手を伸ばして遊び、保護者同士もおしゃべりをして、日々のエピソードや困り感を共有されたりもしています。帰る頃には少しでも気持ちが軽くなっていると嬉しいなと思っています。チャチャ室の環境を整えて、お待ちしております。



↑親子リズム体操遊びより。

講師の門間奈月さんをお迎えし、保護者の体ほぐしストレッチや、道具を使ったお子さんとの運動あそびなどが1時間のあそびのプログラムの中に組み込まれています。

↑年齢別ひろばより。

12月は手形や足型スタンプのタペストリー等を作りました。「ちょっとおしゃれで壁に飾れる作品が良いな」とリクエストを頂いたので、それぞれの年齢にあった工程で飾りを作っています。



お家でも出来る！運動あそび！！



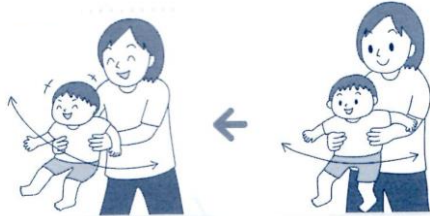
雪の状態や気温によっては、外に出られない日が続くことはありませんか？規則正しい生活が理想ですが、イメージするようにはいかない日もあるかと思います。少しでも室内で体を使って遊べたら、親も子も気持ちがリフレッシュできる時もあります。好きな音楽を掛けて一緒に歌ったり踊ったりもひとつの運動です。童謡だけでなく、時には保護者の方が好きな音楽に合わせて、一緒に体を揺らすのも良いですね！裏面のような運動遊びもいかがでしょうか？お家遊びにご活用ください。

※利用に関して気になることや疑問に感じることも等ありましたら、利用する前に電話でお問い合わせください。
子育て支援センター
(こども園内) 5-1254



お子さんと一緒にやってみてください。保護者の方が動いて見せることで、お子さんも体の使い方がわかりやすいです。全身を使った乗り物ごっこでお子さんとの触れ合いを楽しんでください。

海賊船ごっこ ～0歳児のお子さんから～



わきの下あたりを
支え、左右に
小さく揺らす。
慣れてきたら大
きくゆっくり揺
らす。

たて抱きでゆっくり揺らす
首とおしりを支える。

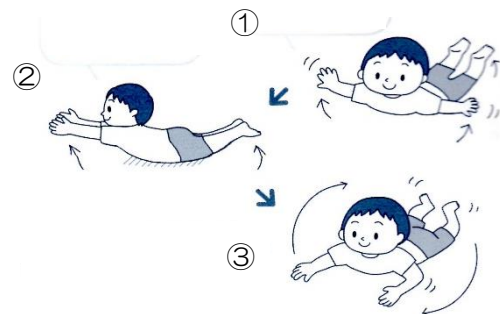


ヘリコプターごっこ ～0歳児のお子さんから～

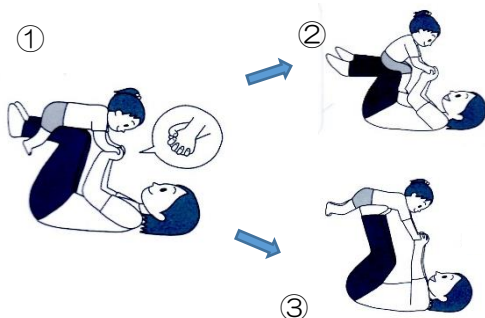
- ①足をぴんと伸ばし、手を横に広げ、
足を床から浮かせる。
- ②手を前にぴんと伸ばし、足もぴんと伸ばし
床から浮かせる。
- ③うつ伏せで手足を動かし、おなかを中心に
右や左に回る。



おしりを支えて
左右にゆっくり
揺らす。



グライダーごっこ ～1歳児頃のお子さんから～



- ①子どもと向かい合って両手を握り、子どものおなかにすねの
部分を付ける。手の握りは指と指をしっかりと絡める。
- ②すねの上で子どもが体を起こし、ひざにゆっくり座る。
- ③子どもの手を握ったまま、子どものおなかに足の裏をつけて、
子どもにバランスをとってもらおう。

くるまごっこ ～0歳児のお子さんから～



ハイハイが出来るようになると、保護者の方も一緒にハイハイ
をして『ドライブごっこ』もできます。大人の下にもぐって、よ
つばいになって一緒に前にも進めます。

お子さんが「しがみつけるようになったり、バランスをとって
座れるようになったら下図のような『ドライブ』も楽しめます。

※参考文献

学研 新幼児と保育増刊
0.1.2 歳児の保育



手を
離さないでね！