



令和5年1月30日
子育て支援センター発行

チャチャ利用者総数

開所日数 12日 (1/6~1/25) おとな 20名 こども 20名

R5年 1/26 現在

2月の予定

- 1日(水) 年齢別ひろば つぼみ・妊婦
- 2日(木) 年齢別ひろば めばえ・わかば
- 14日(水) 親子サロン①
- 17日(金) 親子サロン②
- 22日(水) 保健師による子育て講座
- 24日(金) 出張ひろば

つぼみ…妊婦さんと0歳児のお子さんと保護者の方
(R3年4月以降の生まれ)
めばえ…1歳児のお子さんと保護者の方
(R2年4月~R3年3月までの生まれ)
わかば…2歳児のお子さんと保護者の方
(H31年4月・R1年5月~R2年3月までの生まれ)

- ※各事業、参加申し込みが必要です。6組まで申し込みを受け付けています。健康観察シートをご持参ください。
- ※事業の詳細については、告知端末機でご案内しています。内容をご確認のうえ、お申し込みください。
- ※感染症の拡大状況等により、予定を変更する場合があります。その都度、告知端末機でご案内します。
- ※暴風雪警報の発令及び、台風などの悪天候時、利用時の移動に伴う安全の確保が難しいため、チャチャ室を休所する場合があります。その時は告知端末機でご案内いたします。チャチャ室の利用が休止の場合、子育て相談につきましては、職員が待機しておりますので、電話でお問い合わせください。



節分の由来、知っていますか？

春を迎える「立春」の前日の行事のことを「節分」と言います。



家から悪霊や災難を追い払う為、「魔を滅する」という言葉から豆をまくようになったそうです。

また、恵方とはその年の福の神様がいらっしゃる方角です。福の神様は立春にやってくるそうで、今年の恵方は「南南東のやや南」だそうです。

日本の伝統行事から、季節を感じ、その時の食や文化に触れる機会にしてください。



冬は肌トラブルが多い季節です！

1/23(月)、保健師による子育て講座を実施しました。テーマは「子どものスキンケア・体ほぐし」についてでした。

冬はとにかく肌荒れを起こしやすい季節。一度トラブルを起こすと肌は肌荒れを繰り返しやすいそうです。1日に2~3回程度の全身保湿が理想で、3歳頃までに肌のバリア機能が形作られていくそうです。

おむつかぶれになりやすいお子さんは、最後の仕上げで拭く時に、そこに保湿剤やローションなどを含ませたもので拭くと保湿のケアがしやすいというアドバイスもありました。

講座の詳しい内容などについては、保健師より、子育て支援センターで資料をお預かりしています。支援センターでは、過去の講座等の資料なども一緒に読むことができますので、どうぞご利用下さい。



頭の後ろで手を組んで、ひじを下ろします。ひじを下に下げるようなイメージでゆっくり、気持ちよく感じる程度に伸ばすことで凝りがほぐれます。首を少し左右に向けても伸びる筋が変わり、リラックス出来ます！

※利用に関して気になることや疑問に感じる事等ありましたら、利用する前に電話でお問い合わせください。☎子育て支援センター(こども園内) 5-1254