



1月 チャチャ通信

令和6年12月27日発行 子育て支援センター発行



チャチャ利用者総数
開所日数日 (12/1~12/25)
おとな40名・こども41名 R6年12月25日現在

1月の予定

- 8日(水) わくわくひろば①
- 15日(水) 親子リズム体操遊び
- 20日(月) すきっぷくらぶ
- 22日(水) わくわくひろば②
- 27日(月) 親子サロン

つばみ…妊婦さんと0歳児のお子さんと保護者の方
(R4年4月以降の生まれ)
めばえ…1歳児のお子さんと保護者の方
(R3年4月~R4年3月までの生まれ)
わかば…2歳児のお子さんと保護者の方
(R2年4月~R3年までの生まれ)

※各事業の詳細については、告知端末機でご案内をしています。内容を確認のうえ、申し込みください。準備の都合がありますので、前日までに参加の申し込みをお願いします。

お知らせとお願い

- 子育て支援センターの年末年始の休所は12/31(火)~1/5(日)です。
- 暴風雪警報の発令及び、台風などの悪天候時は、利用時の移動に伴う安全の確保が難しいため、チャチャ室を休所する場合があります。その時は、告知端末機でご案内いたします。子育て相談については、チャチャ室の利用が休止の場合でも職員が待機しておりますので、電話でお問い合わせください。

☎子育て支援センター(こども園内)5-1254

- クリスマスカードはこども園や問寒別へき地保育所に入所していない未就学児のお子さんを対象に送付しました。クリスマスプレゼントは、引き換え時にもお声掛けしましたが、社会福祉協議会のご支援を頂いてお届けしました。



🎅12月のひろばの様子から🎅



12月の年齢別ひろばでは、クリスマスのパーティー帽子作りをしました。サンタクロース、トナカイ、クリスマスツリーから好きなデザインを選び、親子で仕上げました。「まだ小さいからクリスマスツリーを持っていなくて、飾れるから良かった」と感想もいただきました。画用紙やシール、お花紙、糊などいろんな素材に少しずつ触れる機会となりました。

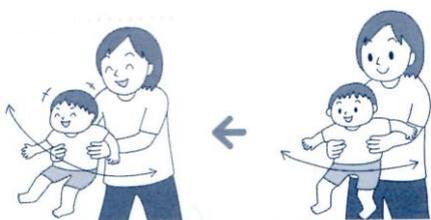


「ふれあう」あそび

子どもにとって、大好きな人に触れてもらうことは、満ち足りた楽しい時間です。常に大はしゃぎしなくても、おむつを替える時におなかをさすったり、顔を拭く時に「ここ拭くよ」と声掛けしながらなでたり、手をつないだりすることも、心地よいふれあいです。だから、だっこも大好きです。ですが、いつでも全力で要求に応えるのは大人も大変。声を掛けながら、体のふれる距離にいることを伝える時もあると思います。お子さんの様子にあわせたふれあいの方法で、一緒にほっとする時間が持てたらいいですね。裏面に室内で出来るスキンシップ遊びを紹介しています。年末年始、家族で過ごせる時間が増えたとき等の参考にしてください。

お子さんの仕草に思わず笑ったり、自分の癖を真似されて、驚いたりしたことはありませんか。教えなくても子どもは周りの姿から真似て色々なことを覚えていたりします。あそびも、保護者が一緒にあそんで見せることで、お子さんも玩具や体の使い方もわかりやすいです。大人と一緒にあそぶことを心地よく感じ、側にいることで肌のふれあいや大好きな人のおいも感じられたら、とても安心できる空間になります。以前にも紹介したことがありますが、ぜひ一緒にあそんでみてください。

海賊船ごっこ ～0歳児のお子さんから～



わきの下あたりを支え、左右に小さく揺らす。慣れてきたら大きくゆっくり揺らす。

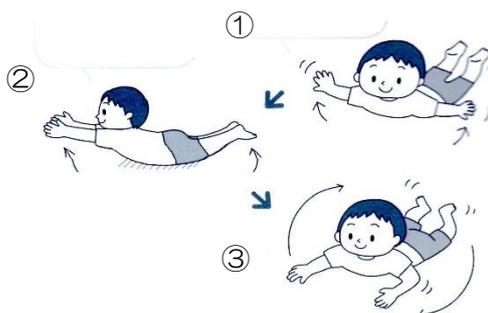
たて抱きでゆっくり揺らす
首とおしりをしっかり支える。



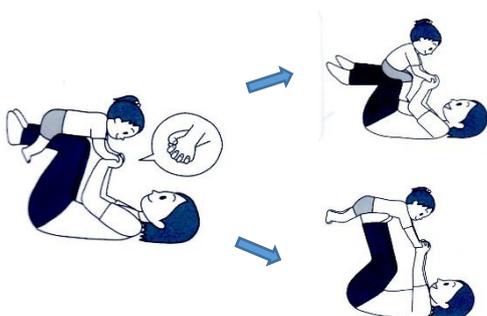
おしりを支えて左右にゆっくり揺らす。

ヘリコプターごっこ ～0歳児のお子さんから～

- ①足をぴんと伸ばし、手を横に広げ、足を床から浮かせる。
- ②手を前にぴんと伸ばし、足もぴんと伸ばし床から浮かせる。
- ③うつ伏せで手足を動かし、おなかを中心に右や左に回る。



グライダーごっこ ～1歳児頃のお子さんから～



- ①子どもと向かい合って両手を握り、子どものおなかにすねの部分をつける。手の握りは指と指をしっかりと絡める。
- ②すねの上で子どもが体を起こし、ひざにゆっくり座る。
- ③子どもの手を握ったまま、子どものおなかに足の裏をつけて、子どもにバランスをとってもらう。

くるまごっこ ～0歳児のお子さんから～



ハイハイが出来るようになると、保護者の方も一緒にハイハイをして『ドライブごっこ』もできます。大人の下にもぐって、よつばいになって一緒に前にも進めます。

お子さんが「しがみつけるようになったり、バランスをとって座れるようになったら下図のような『ドライブ』も楽しめます。

※参考文献

学研 新幼児と保育増刊
0.1.2 歳児の保育



手を離さないでね!