

今月の予定

- 2日(月) すきっぷくらぶ
(5歳児にじ組)
4日(水) リズム体操あそび
9日(月) なかよし保育
(2歳児はな組)
11日(水) わくわくひろば①
18日(水) 親子サロン
23日(月) 出張ひろば
25日(水) わくわくひろば②



- すきっぷくらぶ(3~5歳児)・なかよし保育(0~2歳児)はこども園の入園児のあそびを親子で体験してもらう場です。入園児との交流をお楽しみください。
 - わくわくひろば・問寒別地区へのお出張ひろばでは、牛乳パックで『かえる』を作ります。
 - 親子サロンでは、『わらべうたあそび』を予定しています。
- ※詳細については告知端末機でご案内しますのでご確認ください。
事業の参加を希望される方は、準備の都合がありますので、事前の申し込みをお願いします。

子育て支援センター

(こども園内) 5-1254



もんちゃんとおあそぼう!

リズム体操あそびの第1回目を5/14に実施しました。今年も講師として、稚内市からもんちゃんこと、門間奈月さんに来ていただいています。こどもの運動あそびだけでなく、大人向けの体ほぐしのストレッチなどもします。

事業の時間内に、直接、講師のもんちゃんへ抱っこ紐の使い方、赤ちゃんの動きを促す遊びかた等、今知りたい質問を直接聴くことができる時間もあります。

今回は6/4(水)です。



←パラバルーンといって、シートよりも大きな生地を用いた全身の運動遊び。柔らかくて軽い生地なので、揺れる動きをみたり、上に乗って生地の感触を楽しみました。『いいいいいいばあ』も盛り上がりしました。



←大人のストレッチの後に、月齢に合わせた運動あそび。

もんちゃんから、「まねっこから遊びは始まるよ。何回もまねっこして楽しむよ」と声掛けがありました。



少しずつ気温が上がってきて、お出かけしやすい日も増えているかと思います。戸外活動には、五感に良い刺激となる要素が揃っていると言われています。意図せずとも、外に出ているだけで、【みる・きく・におい・感触(風・温度)】が体験でき、働きかけによっては【味】も知ることができるようからです。戸外の条件は、自然現象のため、毎日同じは1日たりともありません。変化を見つけ、感じながら、『寄り道』で見つけたものを集める遊びも楽しいです。散歩の途中支援センターでひと休みもおすすめです。



5月のわくわくひろばで作った『お散歩カメラ』。



寄り道散歩のすすめ



ペットボトルに水と花びらを入れて作ったセンサーリーボトル。