

11月の予定

- 10日(月) わくわくひろば①
- 17日(月) すきっぷくらぶ(5歳児にじ組)
(10:00~11:00)
- 21日(金) わくわくひろば②
- 28日(金) 親子サロン

※事業によって、開始時間が異なります。

時間の記載のない事業の日は
 10:30~11:30で実施します。



- わくわくひろばでは、『やきいも作り』を予定しています。
 - すきっぷくらぶは、こども園入園児のあそびを親子で体験してもらう場です。入園児との交流をお楽しみください。天候により、戸外での活動に参加することもありますので、外に出掛けられる用意をお願いします。
 - 親子サロンでは、『おしゃべりサロン』を予定しています。
- ※詳細については告知端末機で案内します。ご確認ください。
 事業の参加を希望される方は、準備の都合がありますので、前日までに申し込みをお願いします。
 不明な点がある場合は参加される前にお問い合わせください。

☎子育て支援センター(こども園内) 5-1254



事業の様子から



10月のわくわくひろばでは、お花紙を使った製作をしました。装飾などに使う花紙の柔らかい感触を楽しみ、お子さんと一緒にちぎったり破いたりして遊びました。その後、お母さんたちがそれを使って写真のように仕上げました。窓辺で透かすと、太陽の光で淡い色付きの影が床にうつります。不思議そうに影も眺めて遊びました。



先日、ファミサポ会員さんと一緒に職員研修の中で「足」に注目したお話を聴きました。

靴を履く時、つま先を床にコンコンと打ち付けることはありませんか？靴をなじませるためにする行為ですが、足の指先に負担が掛かるそうです。その為、靴を履いた後は、「**かかとをコンコン、その後、紐やマジックテープで調整**」をすることで、靴の中で足指がしっかり使えるのだそうです。ほんの少しの心掛けて、体の不調を回避することが出来るかもしれません。まずはちょっと試してみてください。支援センターを利用する方から、「子どもの靴のサイズがわからない」と声を掛けられることがあります。支援センター利用時におおよそですが、一緒にサイズの確認をすることは出来ますので、お声掛けください。

足元から考える健康



簡易のスケールを用いておおよそですが、サイズを調べるができます。