



# チャチャ通信

令和8年2月26日  
子育て支援センター発行



チャチャ利用者総数

開所日数 15日 (2/2~2/24)

おとな 13名 こども 14名 R8年2月25日現在

## 3月の予定

2日(月) わくわくひろば①

4日(水) ★リズム体操あそび

9日(月) わくわくひろば②

18日(水) 親子サロン

※事業によって、開始時間が異なります。

★の事業は 11:00~11:30

他の事業は 10:30~11:30 です。

●わくわくひろばは、『春のリース製作』をします。

●リズム体操あそびは、稚内市からもんちゃん(門間奈月さん)をお迎えし、親子での体を使った遊びや、体ほぐし等をします。

●親子サロンは、『おしゃべりサロン』とミニ講座『誰でも通園制度』ってなあに?』を予定しています。

※詳細については告知端末機で案内しています。事業の参加を希望される方は、準備の都合がありますので、前日までに申し込みをお願いします。不明な点がある場合は参加される前にお問い合わせください。



子育て支援センター(こども園内) 5-1254

## ちょこっとコラム~生活リズムと子どもの発達のはなし~

今年に入ってから、7年度生まれのお子さんが初めて支援センターに遊びに来てくれることも増えています。こども園と子育て支援センターの玄関が共用ですので、今まで利用したことがない方は「ここに来るまで、とても緊張した」と話してくれたり、「初めて子どもと母だけで外出ができた」と報告してくれた方もいました。「午前中たくさん寝る子だから、いつ外出できるようになるかと思っていた」と話された方もいました。

おとなになると生活リズムは基本的に一定であり変わりません。子どもの場合は「発達」している途中のため、眠りや授乳のサイクル、離乳食の回数、排泄や着替え等、基本的な生活の要素が年齢や月齢によって、それぞれ作用しながら変化しています。生活のリズムが安定してきたと思っていたら、何だかグズグズしている時間がまた増えたという時期が定期的に行き来します。

「あそぶ」「寝る」「食べる」の順番や時間、内容の見直して整うことがあります。SNS等インターネット上にはたくさんの情報があふれていますが、対話の中で新しい気づきや方法を知ることもあります。ぜひ他の親御さんや支援センター、健診の時など町の方とも繋がっていただければいいですね。



2月のわくわくひろばではひなまつりの製作をしました。

※参考資料: プレママ&プレパパと0・1・2・3歳児を育てる親子のための子育て応援ブック

この本の監修に携わっている方のおひとり、北海道大学の教授 川田学先生は、幌延町とは子育て講演会などご縁があります。



## おしらせ



●3/25(火)はこども園の卒園式です。支援センターは通常通り開所していますが、駐車場が込み合うことが予想されます。混雑時はござくら荘の駐車場をご利用ください。(10時から1時間程度の予定です。)

●3月の一時的預かり保育については、新年度への移行準備の時期と重なる都合で、希望の通りにお受けできない場合があります。ご了承ください。