



チャチャ通信

令和8年4月27日
子育て支援センター発行

チャチャ利用者総数
開所日数 15日 (4/1~4/23)
おとな 20名 こども 19名 R8年4月24日現在

5月の予定



8日(金)	わくわくひろば①
13日(水)	リズム体操あそび(下記参照) 11:00~11:30
18日(月)	わくわくひろば②
21日(木)	アロマ講習会(下記参照) 10:00~11:30 ※託児付き
29日(金)	親子サロン

- わくわくひろばは、『春のセンサーボトル製作』をします。草花を使った手作りの玩具です。
 - 親子サロンは、ミニ講座『子どもの衣替えについて』と、『おしゃべりサロン』を企画しています。
- ※詳細については告知端末機で案内しています。事業の参加を希望される方は、準備の都合がありますので、前日までに申し込みをお願いします。不明な点がある場合は参加される前にお問い合わせください。

☎子育て支援センター(こども園) 5-1254

もんちゃんと一緒に「リズム体操あそび」!!

5月13日から始まる「リズム体操あそび」。道北を中心に運動指導をしているもんちゃんこと、門間奈月(もんま なつき)さんを稚内市からお招きして、年間で4回の実施予定です。

こども園内のホールで、産前産後の体をほぐすストレッチや、うたいながら体を動かす親子遊びなど一緒に体験します。

また、門間さんは、親子にとって安全で快適なだっこやおんぶについて伝えることができるベビーウェアリングコンシェルジュの資格もお持ちです。今知りたい子育てのちょっとした疑問にも直接、専門的な知識のある方とおはなし出来る機会です。ぜひ、ご活用ください。



♡アロマの香りに包まれて♡

～経歴～

3人のお子さんの子育て中に自宅でアロマサロンを始めました。総施術者数は6000件以上。近年はセラピニストの育成にも力をそそいでいます。



5/21(木)子育て講習会を実施します。今年度は保護者の方自身のリフレッシュを兼ねた体験型の講習会としました。

テーマは「**体質に合わせたストレスケア～嗅覚反応分析を通して、いまの自分を知る～**」です。幌延町内でアロマサロン『癒・house』を運営されている村上洋美さんにレクチャーいただきます。講習の時間は、自分自身と向き合い、いま

の自分に合った香りを用いて化粧水作りをします。非日常の体験が、わくわくする時間になればと感じます。材料費は実費となりますが、ぜひご参加ください。

※チャチャ利用の対象のお子さんは託児も行います。※

材料費:1,000円は、受講時に直接、講師へ現金でのお支払いをお願いします。おつりが出ないように用意をお願いいたします。事前の準備、託児人数の把握のため、5/18(月)までにお申し込みください。

