

今月の予定

6 日 (金) わくわくひろば①
 18 日 (水) リズム体操あそび
 11:00~
 20 日 (金) 親子サロン
 24 日 (火) わくわくひろば②

- わくわくひろばでは「絵の具であそぼう」を予定しています。
- リズム体操あそびは 11:00~11:30 の予定です。
 もんちゃんこと、門間奈月さんを講師に迎えて一緒に親子で体を使って遊びます。
- 親子サロンでは、ミニ講座「指先を使う遊びについて」と、「おしゃべりサロン」を予定しています。



※詳細については告知端末機で案内しています。事業の参加を希望される方は、準備の都合がありますので、前日までに申し込みをお願いします。不明な点がある場合は参加される前にお問い合わせください。
 事業によって、開始時間が変わりますので、ご確認ください。

子育て支援センター (こども園) 5-1254

事業の様子から

10 月の親子サロンのなかで、『衣替えについて』のミニ講座をしました。赤ちゃんの冬支度を中心に伝えながら、快適に過ごすための準備を声掛けしました。

人が心地良く過ごせる室内の温度は体温 - 10℃ が目安と言われています。冬期の室温は 18℃ ~ 22℃ くらいに、湿度を 45~55% 前後くらいで維持すると心地よく過ごしやすいそうです。ストーブなどにガードを付けて、事故や怪我を防止することも大切な冬支度です。



乳幼児が履く冬靴は丈が短いため、スノーカバーを付けて足元が濡れることを予防します。スノーカバーにもサイズがあるので、購入時には確認が必要です。

「まだ歩けないから長靴はいらないですか?」という質問を毎年いただきます。1 歳前後ではまだ上手に寒さの訴えが出来ないため、外出時間に合わせて、足元をおおうことが出来る上着を活用すること、丈が長め、厚地の靴下を履かせる等、事前に冷やさない工夫をする必要かもしれないとお伝えしています。



♪ ちょこっとコラム ♪ フルコーラスでうたえる童謡はありますか?

生活の中にはたくさんの音や音楽があふれています。一般的に童謡にふれる機会が多いのは幼児期と言われていて、それはとても短期間で終わってしまうそうです。成長とともに興味や関心が広がると色々なジャンルの音楽に出会うからです。ですが、子どものために作られた曲である童謡には、四季の移り変わりやストーリーが想像できる曲、日本語ならではの美しい表現、心地よい言葉のリズムなど、実はとても奥が深いのです。なんとなく聴いている 1 曲の歌詞に注目してみてください。また、童謡の音楽の速度は、最近の J-POP とは異なります。お散歩している時のようなゆったりしたテンポの曲が多いのも特徴です。

秋冬におすすめの童謡

♪どんぐりころころ	♪たきび
♪げんこつ山のたぬきさん	♪ゆき
♪おおきな栗の木の下で	♪お正月 等...

