

# ファミサポ通信

第15号  
令和8年7月発行



日頃より、ファミリーサポートセンターの活動及び、子育て支援センターの運営にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

ご一読ください。また、ご近所の方で活動に協力頂ける方がいましたら、ご紹介をお願いします。

## ファミサポ研修会～「足のおはなし～足元からはじめる子どもの体づくり～」

6月、中川町在住の鈴木さんを講師にむかえて、ファミサポ研修会を開催しました。今回は、ファミサポ会員さんと一緒に、未就学児のお子さんがある保護者の方も一緒におはなしを聴きました。

「正しく靴を履けている人はとても少ない」と鈴木さんはおっしゃいました。「特に子ども靴は汎用性が高いつくりになっているがゆえに、合っている靴を履けている子は日本にはほとんどいないと思う。生涯自分の足で歩いて生活する為には、足の健康は大切。」と話されました。今持っている靴を活用するポイントとして、「正しく靴を履くこと」で足への負担が少し減るそうで、『靴はかかとをトントン、靴紐をギュッとしばる（マジックテープをしめる）』という履き方を教えて頂きました。靴紐を毎度縛ることが大変という方には、靴べらを活用することもすすめられました。「革靴を履くときに使うイメージ」という参加者からの声に、「わかります。でも、日常的に使うととても便利な道具です」と紹介していただきました。ご自宅の玄関に、靴べらはありますか？

会員の登録は受付時間内であれば、

いつでもお受けしています!!

育児のお手伝いを引き受けてくださる「まかせて会員」は常時募集をしています。普段の生活のなか、無理のない範囲で、幌延町の子育てにご協力を頂けると助かります、受入が可能な条件についてなどもお聞きしています。

おねがい会員の方でも、曜日や時間帯によってはまかせて会員の役割も引き受けられるという方は、「両方会員」という利用の方法もあります。ご検討ください。



血流をよくするマッサージの方法を実践中!!



### R8 年度会員数(6月30日現在)

- ・まかせて会員…5名
- ・おねがい会員…17名
- ・両方会員………2名

### R8 年度活動状況(6月30日現在)

- ・利用実数～1件
- ・利用理由～就労の為



## 大人も絵本はいかがですか？

「二番目の悪物」出版：小さい書房  
(作：林 木林、絵：庄野ナホコ)

金のライオンは一国の王になりました。悪意のある噂話を流し、信用されていた銀のライオンを追いやっていく。登場するのはみんな動物ばかり。けれど、1ページ目の言葉に、はっとすることでしょう。



この物語の展開は、現実世界ととてもよく似ています。自分の身の回りで起きている出来事と感ずるかも知れません。美しいイラストですが、タイトルをみて一瞬手に取ることを戸惑う方もいるでしょう。

何気ない時に家族や、友だちとじっくり話し合える、そんな1冊になるかも知れません。

申し込み・お問い合わせは…

幌延町ファミリー・サポート・センター

〒098-3221 幌延町栄町7番地2

幌延町子育て支援センター

(幌延町認定こども園内)

受付時間：月～金 9:00～16:00

TEL/町内告知端末機：5-1254

担当：橋本