

2026年3月14日ダイヤ改正 宗谷本線列車時刻表

【上り】 名寄・旭川・札幌方面

駅名	普通列車	特急列車 サロベツ2号	普通列車	特急列車 ※サロベツ4号	特急列車 宗谷号	普通列車	普通列車
稚内発	5:22	6:36	10:29	13:01	17:44	18:11	20:15
南稚内発	5:26	6:40	10:33	13:05	17:48	18:15	20:19
勇知発	5:48	レ	10:56	レ	レ	18:38	20:43
兜沼発	5:55	レ	11:02	レ	レ	18:45	20:49
豊富着	6:08	7:18	11:15	13:42	18:24	18:59	21:02
豊富発	6:08	7:18	11:16	13:42	18:25	19:00	21:03
下沼発	6:17	レ	11:25	レ	レ	19:09	21:12
幌延着	6:25	7:32	11:33	13:56	18:39	19:16	21:20
幌延発	6:25	7:32	11:46	13:57	18:39	19:17	
糠南発	6:47	レ	12:09	レ	レ	19:41	
問寒別発	6:51	レ	12:13	レ	レ	19:45	
天塩中川発	7:05	8:06	12:27	14:30	19:13	20:01	
音威子府発	7:47	8:38	13:16	15:03	19:45	20:51	
美深発	8:21	9:04	13:49	15:29	20:11	21:23	
名寄着	8:46	9:23	14:17	15:48	20:30	21:49	
名寄発		↓		↓	↓		
		9:25	快速列車 14:42	15:50	20:32	普通列車 22:17	
士別発		9:40	15:04	16:05	20:47	22:41	
和寒発		9:53	15:21	16:18	21:00	22:58	
旭川着		10:19	15:55	16:45	21:26	23:42	
旭川発		特急列車 ライラック16号	特急列車 カムイ30号	特急列車 ライラック34号	↓		
		10:30	16:00	17:00	21:30		
深川発		10:49	16:19	17:19	21:50		
滝川発		11:02	16:32	17:32	22:04		
砂川発		11:08	16:38	17:38	レ		
美唄発		11:20	16:50	17:50	レ		
岩見沢発		11:30	17:00	18:00	22:30		
札幌着		11:55	17:25	18:25	22:56		

※天塩中川～札幌間は主要駅を掲載 ※特急サロベツ3号・4号は運転日にご注意下さい
※すべての特急列車は全車指定席になります。

【下り】 稚内方面

駅名			特急列車 宗谷		特急列車 ライラック17号		特急列車 ライラック37号
札幌発			7:30		12:00		18:30
岩見沢発			7:56		12:25		18:55
美唄発			8:06		12:36		19:06
砂川発			8:18		12:47		19:17
滝川発			8:24		12:52		19:22
深川発			8:37		13:06		19:36
旭川着			8:58		13:25		19:55
旭川発		普通列車 ↓		普通列車 ↓	特急列車 サロベツ1号		特急列車 ※サロベツ3号
		6:10	9:00	12:32	13:35		20:06
和寒発		6:53	9:29	13:16	14:04		20:35
士別発		7:13	9:40	13:32	14:15		20:47
名寄着		7:37	9:54	13:55	14:29		21:01
名寄発	普通列車 ↓	↓	↓	↓	↓	普通列車 ↓	↓
		7:53	9:56		14:31	14:59	21:03
美深発		8:21	10:16		14:51	15:29	21:23
音威子府発	5:35	9:08	10:41		15:25	17:02	21:48
天塩中川発	6:12	9:47	11:13		15:56	17:44	22:20
問寒別発	6:27	10:03	レ		レ	18:00	レ
糠南発	6:30	10:06	レ		レ	18:04	レ
幌延着	6:57	10:31	11:46		16:29	18:27	22:52
幌延発	6:59	10:56	11:46		16:30	18:40	22:53
下沼発	7:06	11:04	レ		レ	18:47	レ
豊富着	7:15	11:13	12:00		16:43	18:56	23:06
豊富発	7:18	11:16	12:00		16:44	19:00	23:07
兜沼発	7:33	11:30	レ		レ	19:14	レ
勇知発	7:40	11:37	レ		レ	19:21	レ
南稚内発	8:04	12:01	12:38		17:21	19:46	23:43
稚内着	8:08	12:06	12:42		17:25	19:51	23:47

※本時刻表はJR北海道が作成したものではありませんので、
本時刻表に関してJR北海道へのお問い合わせはご遠慮ください。