



# 町民くらしのカレンダー

## 11月 (November)



しもつき…霜の降りはじめる月「霜降月」の略

6 (土)	第5回町民健康のつどい 10:00~12:00 (問公)	22 (月)	福寿会健康相談 13:00~ (老セ)
7 (日)	問寒別地区町内会対抗ミニバレーボール大会 10:00~ (問小中体育館)	23 (火)	勤労感謝の日
8 (月)		24 (水)	
9 (火)		25 (木)	幌延地区健康相談 9:30~11:30 (保セ)
10 (水)	健康いきいき教室 9:00~11:30 (保セ) すくすく健診 13:00~ (保セ)	26 (金)	5歳児健康相談 13:30~ (保セ) 書道教室 18:30~ (公)
11 (木)	幌延地区健康相談 9:30~11:30 (保セ) 問寒別地区健康相談 13:30~15:30 (問公)	27 (土)	書道研修 9:30~ (公)
12 (金)	育児くらぶ 10:30~11:30 (保セ)	28 (日)	ふるさと自然体験チャレンジ教室(手打ちそば)
13 (土)	母と子の料理教室 10:30~13:30 (問公)	29 (月)	
14 (日)		30 (火)	下沼みどり会健康集会 10:30~12:00 (下沼生活改善セ)
15 (月)	心の健康相談 13:30~ (保セ)		
16 (火)	らくらく介護セミナー 13:30~15:00 (保セ)	<b>12月 (December)</b>	
17 (水)	健康いきいき教室 9:00~11:30 (保セ) らくらく介護セミナー 13:30~15:00 (保セ)	1 (水)	健康いきいき教室 9:00~11:30 (保セ)
18 (木)	幌延地区健康相談 9:30~11:30 (保セ)	2 (木)	幌延地区健康相談 9:30~11:30 (保セ)
19 (金)	ほのぼのセミナー 10:00~11:30 (保セ)	3 (金)	
20 (土)	幌子連球技大会 9:30~ (総体)	4 (土)	ふるさと自然体験チャレンジ教室 (お菓子づくり)
21 (日)	町内会対抗バレーボール大会 (総体)	5 (日)	

### ◆ごみの収集日 \*リサイクルを進めよう！

月	火	水	木	金
資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ

