



今月の担当  
細野 恵里子  
保健師

ひさしぶりに暑い夏を体験しましたね。そして季節は秋へ。気候の変化に皆さんの身体も必死についていこうとしている頃かと思えます。欲望だけに忠実にならず、自分の状態を客観的に見つめ、いたわっていきましょう。

平成16年度保健推進委員活動の紹介

今年度保健推進委員は26名中15名が改選されましたが、うち6名の方は再任となり、まったくの新人委員さんは9名となりました。(下表参照・平成14年度から半数ずつ



交代となっております) 昨年度より町長の付属機関としての委員制度に変わりましたが、住民中心の健康づくり活動を展開していこうと全員で協議会活動も継続しています。今年度で5回目となる「町民健康のつどい」の開催をメインに、元氣な幌延町民づくりをしたいと考えていますので、事業への参加等よろしくお願い致します。今年度当初の5月には

子育て支援の一環として、「小児看護講習会」を開催したところ、受講された皆さんには大変好評でした。また、主催した推進委員にとっても発熱時に使う冷却のための道具づくりなど、その内容を地域でも広げてみてはどうかと活動へのヒントも得られ有意義なものになりました。その時に配布された手作りのパンフ

レットは、発熱時の対応など小さなお子さんをお持ちの方には大変役立つものです。ご希望の方は保健センターにご連絡ください。また、昨年度に続き視察研修も計画しています。本町とは違って委員の選出を公募で行っている京極町の皆さんとの情報交換を予定しています。その成果を住民の皆さんに

還元できるようにと考えておりますので、どうぞご期待ください。これまでも、この紙面を使わせていただき保健推進委員活動について、住民の皆さんにお伝えしてきましたが、お気づきの点がありましたら、いつでもご意見ご要望をお寄せください。(匿名でかまいません)

平成16年度 保健推進委員

地区名	委員名	備考
第1	佐藤 由美子	
双葉	岡田 洋子	新
すずらん	五十嵐 恵美子	新
元町	上山 富江	
つばめ	佐々木 陽子	再
さくら	加藤 警子	新
	上田 喜恵子	
	高橋 悦子	
第7	田中 頼子	
	黒金 敏子	新
第9	近正 美代子	
第10	大坂 栄子	
	棟方 登美子	再
幌延第1・サロベツ	梶浦 節子	新
幌延西・北進	富谷 とよの	
上幌延	藤井 嘉子	再
開進	鎌田 仁美子	
下沼	宮本 通子	
下沼南・浜里	鈴木 節子	新
上問寒	西川 富久美	再
中問寒	榎野 ゆり子	新
問寒別東	岩岡 由紀枝	再
新問寒別	佐藤 理江子	再
問寒別第1	長尾 佳子	
問寒別第2	丹羽 紀子	新
問寒別第3	金田 光	新

新：今年度初めて委員になった方  
再：再度委員になった方