



町民くらしのカレンダー

5月 (May)



さつき…早苗をとる月なので「早苗月」といい、それが早月（さつき）となった

6 (木)	幌延地区健康相談 9:30~11:30 (保セ)	22 (土)	書道研修 9:30~ (公)
7 (金)	ポリオ予防接種 13:30~ (町立病院)	23 (日)	
8 (土)		24 (月)	おはようウォーキング 6:00~ ~28日まで
9 (日)		25 (火)	厚生連巡回ドック 6:30~ (保セ)
10 (月)		26 (水)	厚生連巡回ドック 6:30~ (保セ)
11 (火)	北斗地区健康集会 10:30~ (北斗集会所)	27 (木)	幌延地区健康相談 9:30~11:30 (保セ)
12 (水)	健康いきいき教室 9:00~11:30 (保セ) すくすく健診 13:30~ (保セ)	28 (金)	
13 (木)	問寒別地区高齢者昼食付転倒予防教室 10:30~ (問寒別公民館) 幌延地区健康相談 9:30~11:30 (保セ) 問寒別地区健康相談 13:30~15:30 (保セ)	29 (土)	
14 (金)	育児くらぶ 10:30~11:30 (保セ)	30 (日)	
15 (土)		31 (月)	
16 (日)	6月 (June)		
17 (月)		1 (火)	
18 (火)		2 (水)	健康いきいき教室 9:00~11:30 (保セ)
19 (水)	健康いきいき教室 9:00~11:30 (保セ)	3 (木)	結果説明会 9:00~, 13:00~ (保セ) 幌延地区健康相談 9:30~11:30 (保セ) 下沼みどり会健康集会 10:30~ (下沼生活改善セ) 厚生連巡回ドック 7:00~ (開公)
20 (木)	幌延地区健康相談 9:30~11:30 (保セ) 福寿会健康相談 13:00~ (老福セ)	4 (金)	
21 (金)	書道教室 18:30~ (公)	5 (土)	

◆ごみの収集日 *リサイクルを進めよう！

月	火	水	木	金
資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ

