幌延町健康増進計画を策定します

『現役時代に寝食を惜しんで身を粉にして働き、仕事を後任に渡したとたんに身体がボロボロだった…そんな不幸を少しでも減らしたい。』

健康管理は個々の責任によるものという考えは勿論ですが、健康づくりがしやすいよう、職場や学校・地域が一体となって、環境を整えることが必要となってきています。そこで、本町においても健康増進法に規定される、健康日本21の地方計画『幌延町健康増進計画』を平成22年度中に策定することとしました。

計画策定委員会を設置します

幌延町らしい、幌延町にある資源を有効に活用し、より住民の皆さんの生活スタイルに合致した計画にしたいと思います。それには、生活者の視点から浮かぶ発想が不可欠です。そこで、一般公募も含め、町内の健康づくりに関係する各団体からもご推薦をいただいて、策定委員会を立ち上げることといたしました。参加される委員の皆さんの自由な発想とアイディアを基に、単に病気が無いという狭い意味での健康ではなく、仕事・学校・恋愛・趣味・生きがいなど生活を中心に幅広く捉えた、身体的、精神的、社会的に良好な状態である「健康」を考えて生きたいと思います。

計画の期間

第5次幌延町総合計画の基本構想の期間にあわせ、平成23年度～平成31年度までの9ヵ年とします。目標の達成状況は最終年に評価しますが、事業の進捗状況を確認するため、5年を目途に中間評価を実施します。

策定のスケジュール

5月初めに第1回策定委員会を開催し、延べ6回程度の協議を経て、12月末には町民の皆さんにお示ししたいと考えています。

皆さんのご協力をお願い致します。

二月定例俳句会作品

幌延ほおずき俳句会

ありがとう子の一言や冬ぬくし　小林喜久美
四季はなく並ぶ食材冬ぬくし　横山　貞雄
冬ぬくし母を恋ふるに齢なし　藤岡　芙美
暖冬や芸術白く耐えており　奥田　広吉
冬ぬくし昼寝の刻を過ぎており　佐藤　光朗
二がさねの年月迎え冬ぬくし　沢田　小浪
冬ぬくし波ゆっくりと寝返りす　熊谷千恵子
テレビより五輪の競い冬ぬくし　福田　敏
冬ぬくし耳掻き痒きところまで　田中　徹男

暮らしぶりの映し～北の光が続く道～
萌える天北オロロンルート

▼留萌管内イベント情報
【天塩町】4月29日（木）
鏡沼海浜公園オープン式・クリーンアップ作戦（予定）〔オープンは5月1日（土）から〕
【天塩町】4月30日（金）
観光牧場オープン（予定）

今月のトピックス

■**ひらめ底建網オーナー　日程決定！**
「ひらめ底建網オーナーｉｎ遠別２０１０」の日程が、6月１９日土曜日に決定いたしました。詳しい情報は、ＨＰで4月頃に公開予定。昨年の様子は以下のアドレスからご覧いただけます。
ひらめ底建網オーナーｉｎ遠別２００９ＨＰ
http://rumoifan.net/hirame/2009

■**るもい食ＰＥＤＩＡ（ペディア）**
管内の食材・生産者を網羅した総合食事典「るもい食ＰＥＤＩＡ」が公開されました。地元の食材を使ったレシピも紹介されています。まずは、１度アクセスしてみてください。
留萌管内総合食事典「るもい食ＰＥＤＩＡ」
http://rumoifan.net/shokupedia

お問い合わせ
■萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局（増毛土建株式会社内）
電話：0164-53-1140　ＦＡＸ：0164-53-1141
メール　y.sango@mashikedoken.co.jp
■留萌管内の情報が満載！るもい fan.net
HP　http://rumoifan.net/moeten