



担当 保
前 端 美 健
師 保 健 師

寒さの厳しい毎日が続いていきます。早く春が来ないかと待ち遠しい気持ちになりますね。

今回は21年度の健診についてお知らせします。健診が近づきましたら、随時回覧等でご案内しますが、今一度確認し、受け忘れてしまうことのないようにお気をつけください。

★特定健診

(メタボリック健診)

平成20年度より、各医療保険者が実施主体となった特定健診がスタートしました。町では、21年度も同様に、幌延町国民健康保険に加入している40〜74歳の方を対象に健診を実施します。幌延

町国民健康保険以外の保険に加入している方は町の健診ではなく、それぞれの加入されている医療保険の健診を受けることになりますので、ご注意ください。

特定健診の目的は、ほとんど自覚症状がなく気づきにくい生活習慣病を発症の前段階(メタボの段階)で見つけることです。ご自分の健康管理のために多くの方に受診していただきたいと思いに加入されている方は、本健診を利用することができます。

★胃・肺・大腸がん検診

40歳以上の町民の方が対象となります。特定健診と同日に行っています。がん検診については、医療保険の種類に関わらず受けることができます。そのため、職場などで

ん検診を受ける機会のない方は積極的にこの検診を利用していただきたいと思えます。

★子宮がん検診

20歳以上の女性が対象となります。隔年受診が補助対象となりますが、毎年の受診を希望される方は、定員に余裕がある場合に限り全額自己負担で受診していただくことができます。

★乳がん検診

20年度は40歳以上の女性が対象となります。子宮がん検診同様に、隔年受診が補助対象となりますが、毎年の受診を希望される方は、定員に余裕がある場合に限り全額自己負担で受診していただくことができます。

★骨粗鬆症検診

20歳以上の町民が対象となります。子宮がん検

診と同日に実施していますが、男性も受診できません。節目検診として、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性の方には無料で受診していただくことができます。

★喉頭がん検診

受診の状況を検討した結果、21年度から休止することとなりましたので、ご了承ください。何かご不明なことがありましたら、保健センターまでお問い合わせください！



	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗鬆症検診	特定健診	胃・肺・大腸がん検診	エキノコックス検診	介護予防精密健診	
実施日	4月17日(金)	4月24日(金)	4月24日(金)	7月6日(月)・7日(火)	7月6日(月)・7日(火)	7月6日(月)・7日(火)	7月6日(月)・7日(火)	
	※同一日に受診可能です。			※同一日に受診可能です。				
対象者	平成21年度に40歳以上になる女性の方で、平成20年度に受診していない方。	平成21年度に20歳以上になる女性で、平成20年度に受診していない方	平成21年度に20歳以上になる方	平成21年度の年齢が40歳〜74歳の幌延町国民健康保険加入者 ※後期高齢者医療保険に加入されている方は、本健診を利用することができます。	平成21年度に40歳以上になる方 ※医療保険の種類は関係ありません。	小学校3年生以上の方	平成21年度に66歳以上になる方のうち、介護予防基本チェックリストに基づき、生活機能が低下し介護が必要となる恐れがあると判断された方。	
料金	1,000円 ※生活保護受給の方は無料	1,000円 ※生活保護受給の方は無料	1,500円 ※節目対象者は無料	700円	胃がん 1,000円、 肺・大腸がん 500円 ※生活保護受給の方は無料	無料	無料	
周知方法	検診の1か月前くらいに回覧でお知らせします。						個別通知	
実施場所	幌延町保健センターYOU優							
その他	※農協組合員さんを対象に行われる「厚生連巡回ドック」は、幌延地区5月25日(月)・26日(火)、間寒別地区5月27日(水)の予定です。詳細は農協から周知されます							