

平成20年度からの特定健診について

各医療保険者が実施する特定健診を受診しましょう。
* 町では国民健康保険加入の方を対象に特定健診を実施します。

健診後、生活習慣病の危険がみつかった人には、予防のため1人ひとりの生活に合った改善策を一緒に考えていく“特定保健指導”があります。

① 町から介護予防の生活機能評価のための「生活機能チェックリスト」が全員に郵送されます。

② 該当するところにチェックして保健センターに返送してください。
(結果は個別にお知らせします)

40～74歳

65～74歳

特定高齢者候補者に該当した場合
◎ 国保が実施する特定健診の場で生活機能評価の精検を行います。(診察・心電図・血液検査)
受診について個別にご案内します。
◎ 各保険者が実施する特定健診を受診しましょう。
(国保の方で特定健診を希望される方は町の健診の申込みをして下さい)

候補者に該当しなかった場合
各保険者が実施する特定健診を受診しましょう。
(国保の方で特定健診を希望される方は町の健診の申込みをして下さい)

* 特定高齢者候補者とは、生活機能が低下し、介護が必要になる恐れのある方です。

① 町から介護予防の生活機能評価のための「生活機能チェックリスト」が全員に郵送されます。

② 該当するところにチェックして保健センターに返送してください。
(結果は個別にお知らせします)

75歳以上

特定高齢者候補者に該当した場合
◎ 国保が実施する特定健診の場で精検を行います。(診察・心電図・血液検査)
受診について個別にご案内します。
◎ 基本健康診査を希望される方は国保(町)の特定健診の場を利用することができます。
ただし、生活習慣病などで定期的に病院を受診されている方は、健診受診の必要はありません。

候補者に該当しなかった場合
◎ 基本健康診査を希望される方は国保(町)の特定健診の場を利用することができます。
ただし、生活習慣病などで定期的に病院を受診されている方は、健診受診の必要はありません。



萌える天北オロロンルート

「手をつないだらここが一番！ 見えてきた」

- 萌える天北オロロンルートはシーニックバイウェイ候補ルートです。
※今春、指定ルートに認定予定！
- メインイベント

「第16回北海道風上大会兼第35回苫前町風上大会」

回数を重ねている歴史ある大会で、出場者は全道から集まり腕を競います。
日時 2月24日(日) 場所 苫前町温泉ふわっと
お問い合わせ先 苫前町役場社会教育課(公民館) Tel 0164-65-4076



苫前町商工会の大凧をあげる様子(昨年)

- 第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテストの締切日が変更になりました。
締切日 平成20年9月30日(火) 11月中旬に受賞者を発表する予定です。
- 萌える天北オロロンルートブログ
留萌管内の情報が満載です。 <http://fine.ap.teacup.com/moetenororon/>

お問い合わせ 萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局 〒077-0005 留萌市船場町2丁目 J R 留萌駅2階
☎0164-42-3871 FAX0164-42-3856 e-mail:tenpoku-ororon@moeru.fm