

1月9日(水)~10日(木) 早寝早起き朝ごはんin士別

幌延町教育委員会はこのたび、「いじめ対策連携プロジェクト」

参加者名簿

小 5	岩高 能久 山 子 藤 松 藤 森 宮	崎橋 藤木 本 澤 門 原 田 原	く大 み樹 な童 考 詩 真 良 敦 混	み地 み音 介 輔 織 由 磨 也 夢
	梅新 船 宮 堀 無 高 倉	津井 木 原 谷 橋 部	圭美 亜 莉 和 裕 一 大	佑穂 紗 冴 也 哉 輝 希

の事業として「早寝 早起き 朝ごはんin士別」を士別市つくも青少年の家で開催しました。

これは、子どもたちに基本的な生活習慣を身に付けさせ、日ごろの学校内外の生活での様々な活動に意欲的に取り組む態度を培うことを目的に行われたものです。

今回、幌延町内の小学校5～6年生19人が参加し、様々な活動を通して、生活リズムの向上について学びました。



完成したポスターやチラシをグループごとに発表



かんじきウォーキングを行い、生き物の生活リズムについて学ぶ



グループごとに学習した成果としてポスターやチラシを作成



サッカーのトレーニング体験を通して、スポーツ選手の生活リズムについて学ぶ

十二月定例俳句会

幌延ほおずき俳句会

万燈の点滅冬木変身す
 ささやきを風と交わして枯木立
 犬を呼ぶ声のつつ抜け枯木立
 逞しき裸木なりし風の中
 寒林の裂ける音して裏山は
 隠しごとひとつはありぬ枯木立

横山 貞雄
 藤岡 芙美
 佐藤 光朗
 小林喜久美
 沢田 小浪
 田中 徹男