

YOU優だより



今月の担当
前端 美保 保健師

例年に比べると積雪量も少ないですが、まだまだ寒い日が続いています。とはいえ、少しずつ北海道にも春が近づいてきています。冬から春に変わ

りゆく景色を楽しみながら過ごすのも良いですね。春とともに新年度がスタートします。今回は、平成19年度の母子保健事業についてお知らせします。

育児くらぶ

おひさま子育て会

育児くらぶ・おひさま子育て会は、いつも子どもたちの笑顔と元気いっぱいの声であふれかえっています。ごもたちの

パワーには圧倒されるばかりです。平成19年度は、『育児くらぶ』を10回、『おひさま子育て会』を5回予定しています。稲垣保育士さんによる体を使った親子遊びや季節ならではの遊びを一緒に楽しみましょう！

19年度の日程は別表のとおりです。すくすく健診は、4カ月、7カ月、10カ月、13カ月、1歳7カ

すくすく健診

すくすく歯科検診

19年度の日程は別表のとおりです。すくすく健診は、4カ月、7カ月、10カ月、13カ月、1歳7カ

月、3歳2カ月のお子さんを対象に、すくすく歯科検診は、1歳7カ月、3歳2カ月、小学校入学前の希望するお子さんを対象に行っています。

もぐもぐスクール

(離乳食教室)

お子さんの成長に合わせて離乳食を進めるのはなかなか大変ですね。19年度も栄養士によるもぐもぐスクールの年6回予定しています。内容は、調理実習や講話などです。その都度、対象になるお子さんには個別案内をしています。

麻疹・風しん

混合ワクチン

麻疹・風しん混合ワクチン(MRワクチン)の2回制度が平成18年度より始まり、第1期目を1〜2歳未満に、第2期目を小学校就学前1年間(年長さん)に受けることになりました。19年度の第2期の対象は、平成13年度生まれのお子さんです。9月頃に5日間の接種日を設けて実施します。近くなりましたら個別案内をいたしますのでそちらをご覧の上、忘れずに受けていただきたい

と思います。

ほかに、自由遊びやお友達作りの場として保健センターを開放している。遊びの広場や、妊婦さんの教室、ほのぼのセミナーなども行っています。また、健康相談は保健センター開設日にはいつでも利用できますので、まずはお電話の上お気軽にご利用してください。(保健センター)

☎51790

次回の4月号では、成人対象事業と高齢者対象事業についてご案内いたします。

育児くらぶ	日程▶	4月20日(金) 10月12日(金) 5月18日(金) 11月16日(金) 6月15日(金) 12月7日(金) 7月13日(金) 1月25日(金) 9月7日(金) 3月7日(金)
	時間▶	10:30~11:30 (受付は10:00~)
おひさま子育て会	日程▶	5月24日(木) 10:00~11:30 7月5日(木) 10:00~11:30 9月20日(木) 15:00~16:30 10月4日(木) 10:00~11:30 11月22日(木) 15:00~16:30
	場所▶	問寒別町民会館
もぐもぐスクール	日程▶	5月17日(木) 11月7日(木) 7月26日(木) 1月29日(火) 9月6日(木) 3月6日(木)
	時間▶	10:30~
すくすく健診	日程▶	4月11日(水) 10月10日(水) 5月9日(水) 11月14日(水) 6月13日(水) 12月12日(水) 7月11日(水) 1月16日(水) 8月8日(水) 2月13日(水) 9月12日(水) 3月12日(水)
	受付▶	4月...13:00~13:10 7月~13月...13:15~13:45 1歳7月...14:00~14:15 3歳2月...14:00~14:15
すくすく歯科検診	日程▶	4月25日(水) 10月24日(水) 7月18日(水) 1月30日(水)
	受付▶	13:00~13:30