

が必要か私なりの考えをまとめてみました。

高齢者の方には、伝承という意味で食育に携わってもらうことで郷土料理や昔ながらの食文化を、次世代を担う子供たちに伝えて頂きたい。そして家庭は生活の基本となります。日々の忙しさに追われてしまいがちですが、「おふくろの味」や「食事マナー」、生産者や調理者への「感謝の心」を培う場を作って欲しいと

考えます。いつでもどこでも「食」が手に入る時代だからこそ、行政や教育現場では「自分自身で考え選択する能力を身につける」手助けが出来るようにしていかなければなりません。食育を特別な事と考えずに地域全体で取り組み、豊かな生活と元気な心身を手に入れられるよう、食環境作りを守るための行動を起こしていきましょう！

## 補足資料

### 地産地消

「地元生産ー地元消費」を略した言葉で、「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味で特に農林水産業の分野で使われています。

### スローフード

経済性や効率と引き替えに失いつつある、食の安全・安心、食文化の多様性、共に食へる喜びなどの価値を改めて考え、自らの手で取り戻そうとする運動です。

### トレーサビリティ

生産・加工・流通などの段階で、仕入れ先や販売先、製造方法などの記録を取り、その情報を追跡することが出来る仕組みで「食品の履歴書」のようなものです。

### クラインガルテン

市民農園のこと。野菜以外の植物も植えられていることからドイツ語の「小さい庭」という意味でこう呼ばれている。

# 心の健康相談

心の病気ではないかと悩んでいる

夜、眠られずに困っている

こどもが学校へ行けない

ひとりで悩んでいませんか？

家族が酒を飲んで暴力をふるう

お年寄りの物忘れがひどくなってきた

このような悩みに専門医(精神科医)が相談に応じます。料金はかかりません。相談はご本人でもご家族でもかまいません。

相談は個別に行いますので、プライバシーは厳守されます。

申込締切

11月14日

※不明な点は気軽にお問い合わせください。

- と き 平成17年11月21日(月) 午後1:30~3:30(予約制)
- ところ 幌延町保健センターYOU優

申し込まれた方と後日時間調整をさせていただきます。

- 申込先 幌延町保健センター保健指導係(☎5-1790) 留萌保健福祉事務所天塩支所(☎2-1179)

※どちらに申し込まれてもかまいません。