

総合体育館に 北海道で初めての

# トレーニング器具が入りました

総合体育館のトレーニング室に新しくトレーニング器具が入りました。

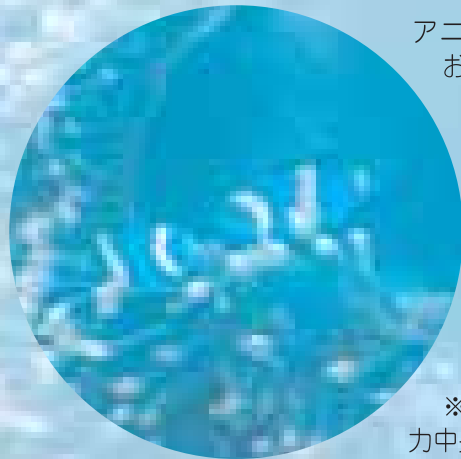
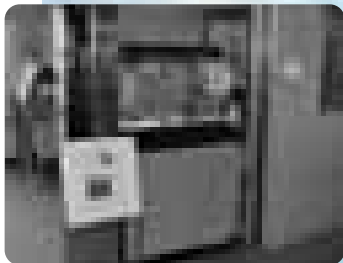
これは8人まで同時に使用することができ、腹筋や背筋をきたえることはもちろん、全部で24種類の運動が可能な器具です。

トレーニングのほかにもリハビリやシェイプアップにも効果があるので、普段から運動されている方から運動不足に悩んでいる方まで、幅広くご利用いただけます。これを機会に、体を鍛え直してみませんか？

※使用方法についてはトレーニング室にも貼り出しておりますが、詳しくは総合体育館職員にお尋ねください。



## 役場にカクレクマノミがやってきた!



アニメ映画「ファインディング・ニモ」でおなじみとなったカクレクマノミ5匹が役場ロビーにやってきました。カクレクマノミは現在2cmほどの体長で、オレンジ色の体に白の3本線が入っているのが特徴的な海水魚です。とても元気に可愛らしく水槽の中を泳ぎ回っていますので、市民の皆さんもぜひご覧になってみてください。

※このカクレクマノミは、財団法人電力中央研究所から町に寄贈されたものです。

