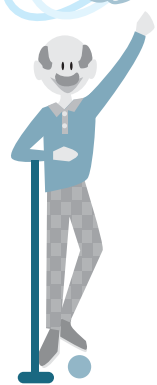


幌延町健康増進計画

支えよう! 広めよう

幌延元気の輪 21の推進状況について ③



計画推進2年目の事業については4月号でもお知らせしていますが、新委員4名が加わり、10名の新体制となりましたので、ご紹介いたします。なお、一般公募の4名(運動応援部会2名・食生活応援部会2名)には応募者が無く空席のままですが、引き続き公募を続けますので、一般町民の目線で健康的な幌延町づくりに提言していただける方は、是非応募してください。

作って欲しい。老人クラブや、サークルなどに声をかけてはどうか?との意見がありました。今後の教室運営に生かしていきます。

を推進していきますので(コストや効果の面から)、各専門機関等の意見をいただき検討していきたいと思えます。

※ 本事業はこの後、7月24日(火曜日)と8月19日(日曜日)(問寒別生涯学習センター10時)、保健センター13時)に開催します。

皆さんの参加と笑顔で、楽しい時間にしましょう!

◎ 歯の健康づくりについては、フィンランドではキシリトール入りのガムを食後に噛ませていて、ほとんど虫歯のある子はいないとテレビで紹介していた。そんな取り組みも検討してはどうか?との意見がありました。

◎ 食生活については、新委員から、薄味で、噛みごたえのあるメニューを提供できるよう工夫したいとの心強い発言もありました。計画を推進していく上で、食の工夫に飲食店でも取り組んでもらえるシステムができるとすばらしいと思えます。

◎ 運動習慣定着化事業については、参加者が笑って参加でき、下手でも、講師の指導するとおりにできなくても大丈夫な雰囲気

◎ 『ノーカード』の実施については、今年度は9月の第3水曜日(19日)に行いますが、複数日行い、土日も入れてはどうかとの意見がありました。25年度以降に取り入れていきます。

◎ 『ノーカード』の実施については、今年度は9月の第3水曜日(19日)に行いますが、複数日行い、土日も入れてはどうかとの意見がありました。25年度以降に取り入れていきます。

今年のキャッチフレーズは、**無理せず、楽しい健康づくりは今より10分多く動くことから!**と決まりました。皆さんのご理解とご参加をよろしくお願い致します。

ほろのべウォーキングラリーの完走者第1号を紹介します!
字幌延 笠松 功さん
開始からわずか38日目という短期間での達成です。
おめでとうございます。

部会	推薦団体名	実行委員名
食生活応援部会	幌延町料飲店組合	高橋 秀明
		和田 節子
	問寒別地区食生活改善推進協議会	糠 由季
		板垣 元子
運動応援部会	幌延町スポーツ推進委員	角山 隆
		佐藤 寿史
	スポーツ指導員	榎本 洋
		若松 和弘
	幌延町体育協会	村元 英一
		加地 郁絵

(敬省略)