

室内でも熱中症になるって知っていましたか!

室内でも熱中症になるって知っていましたか。実は熱中症の3割は室内で発症しています。では、どういう時に熱中症になりやすいのかというと、「気温が高い」「湿度が高い」「風が弱い」「日差しが強い」といった時になりやすいのです。

最近、節電対策で冷房などの使用を控えたり、温度設定を高め設定しているところもあり、職場でもパソコンやサーバーのある場所、室内でも窓際などは炎天下に近い状態になっていることがあるからです。



気象台では、毎日5時、11時、17時の天気予報で、今日と明日の稚内の最高気温を予想するほか、宗谷地方で当日の最高気温が31℃以上になることが予想される場合には、朝5時から12時までの間に「宗谷地方高温注意情報」を発表して、熱中症に対する注意を呼びかけています。

また、気象庁ホームページでは、今日と明日の最高気温や最低気温の予報分布も見るができます。

これらの、情報を参考にして、熱中症に十分注意していただくとともに、電力需給ひっ迫時の対応にもご活用ください。

なお、熱中症は、湿度やスポーツ等による体調変化、水分補給の状態、健康状態等により、必ずしも気温が高い状態ではなくても発症することがあります。熱中症の予防などについては、関係機関へのホームページなどをご参照ください。

<気象庁 暮らしに役立つ情報 熱中症に注意のアドレス>

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

気象状況・天気予報の確認先 稚内地方気象台技術課
TEL(0162)23-2678

※稚内地方気象台ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/wakkanai/index.html>

※問い合わせ先

稚内地方気象台防災業務課(電話:0162-23-2679)



運転免許更新時講習のお知らせ

優良運転者講習(30分)

7月2日(火) 午後1時から

天塩町社会福祉会館

一般運転者講習(1時間)

7月2日(火) 午後1時45分から

天塩町社会福祉会館

違反運転者講習(2時間)

7月2日(火) 午後3時から

天塩町社会福祉会館

初回更新者講習(2時間)

7月2日(火) 午前10時から

天塩町社会福祉会館