

自殺予防対策 ゲートキーパー 学習会



『こころのSOSに気づくために
～こころをつなぐ聴きかた・応えかた～』

日本における自殺者数は年間3万人近くにもものぼります。その背景には“うつ病”が潜んでいることが多くなっています。様子が“いつもと違う”人がいたとき、どのように声をかけたら良いのか、一緒に考えてみませんか？（興味のある方は、どなたでも参加可能です。）

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に・・・

- ①気づき
- ②耳を傾け
- ③必要な支援につなぎ
- ④見守る

人のことです。

日 時 平成25年7月23日（火）

13：30～16：30

会 場 国際交流施設（宮園町1-8）

内 容 ☆講演『うつ病の理解と接し方』

☆演習『身近な人がいつもと違う・・・

そんな時、どのように接したら良いのか？』

講 師 札幌医科大学保健医療学部

看護学科 教授 吉野 淳一 氏

参加料 無料

申込み 7月12日（金）までに、電話でお申込みください。

申込先 幌延町保健センター 電話・告知端末機 5-1790

その他 基本的に、講演のみ、演習のみの参加は受付けていません。

（やむを得ない事情等がある場合は受け付けますので、お問い合わせください。）

主 催 幌 延 町