

# インフォメーション

## 食中毒予防対策

これから気温が上がり、食中毒が発生しやすい季節を迎えます。大切な家族を守るためにも、以下の点に注意して食中毒を予防しましょう。

- (1) 食事、調理の前には、手指を石けんで洗いましょう。また、子供には給食を食べる前に手指を洗うように教えましょう。
- (2) 包丁、まな板、ふきんなどは流水でよく洗い、塩素剤等で消毒しましょう。
- (3) 調理する時は十分に加熱し、調理後はできるだけ早く食べましょう。  
また、調理後に食品を保存するときは、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
- (4) 井戸水、受水槽を使用している場合には衛生管理に留意し、なるべく加熱してから飲むようにしましょう。
- (5) 汚染された食品から他の食品への汚染を防ぐため、包丁・まな板は肉・魚・野菜で分け、それぞれラップで密封して冷蔵庫に保存しましょう。
- (6) 嘔吐、下痢等の症状がある場合には、直ちにかかりつけの病院を受診してください。

## 協会けんぽ北海道支部 からのお知らせ

### 年に一度は 「健診」を受けましょう!

健診は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。自分の健康状態について正確に把握し、健康管理を続けるために、健診を上手にお役立てください。

協会けんぽに加入している35歳以上のご本人（被保険者）さまには、がん検診の内容を含む検査項目が豊富な「生活習慣病予防検診」を、ご家族（被扶養者）さまには手軽に受信できる「特定健診」をご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

### 協会けんぽ北海道支部

電話：011-726-0352（代表）

## 河川愛護月間 7月1日から7月31日まで

- 河川愛護をみなさんに広め、河川を美しく、正しく、安全に使用して、川に親しんでいただく運動です。
- 川はみんなのもので。ごみ（特に、犬・猫などの動物のフン）は持ち帰り、マナーを守って、きれいな川にしましょう。

## 天塩川クリーンアップ 大作戦のお知らせ

### 日時

平成26年7月5日（土）  
午前8時50分から1時間程度

### 場所

天塩川旧河川（元町の三日月湖）  
参加いただける方は、幌延下水道管理センター駐車場（幌延町元町）へお集まりください。

### 問い合わせ先

総務課企画振興グループ  
電話 5-1111（内線223）  
告知端末機 5-8812

## 五月定例俳句会

幌延ほおずき俳句会

母の日や母の一言いつまでも	藤岡	芙美
母の日や妻の背中大きくて	三浦	宮吉
母の日や奢りを知らず逝きし母	藤岡	芙美
母の日やまさかの坂を逝きし母	横山	貞雄
母の日や思えば在りし日の記憶	富樫	とも子
母の日を通り過ぎての花急便	熊谷	千恵子
母の日や母郷の川は海に出て	田中	徹男

今年は、  
サマージャンボ宝くじ史上  
最高額の1等・前後賞  
合わせて6億円!

1等 4億円×26本  
（発売総額780億円・26ユニットの場合）

前後賞各 1億円×52本  
（発売総額780億円・26ユニットの場合）