

## 7/2 地域おこし協力隊主催 ～秘境駅ウォーキング教室～

予想以上の33名の参加をいただき、地域おこし協力隊主催の秘境駅ウォーキング教室が開催されました。

幌延駅から普通列車に乗車して、すぐに上幌延駅で下車。秘境駅と軽食を楽しみ、準備運動などを経てスタート！

参加者は、正しい歩き方を学び感心しきり…。心地よい疲れとともに幌延駅へゴール。

参加者の皆さまが互いに交流しながらのウォーキングはとても楽しいひとときとなりました。

皆さまもぜひ、お友達、ご家族で楽しまれてください！



秘境駅・上幌延駅で準備体操をする参加者たち

## 「家族や地域の大切さに関する 作品コンクール」作品募集

### ◆募集内容

- 「写真」 (1) 子育て家族の力(子育て家族の絆、子供と深める家族の絆)  
(2) 子育てを応援する地域の力(地域ぐるみで子育て支援)

### 「手紙・メール」

- 募集区分 (1) 小学生の部 (2) 中・高校生  
の部 (3) 一般の部

子育てを家族で支え合うことの大切さ、家族への感謝などの思いを伝える内容のもの、又は、子育てを地域や社会が見守り応援する様子やその大切さを訴える内容のもの

### ◆募集期間

平成28年7月1日(金)～9月5日(月)

### ◆表彰

募集テーマ、区分ごとに最優秀賞1点、優秀賞5点以内。

いずれも、内閣府特命担当大臣(少子化対策)表彰と副賞。

### ◆応募方法など詳しくは内閣府「家族の日」

「家族の週間」ホームページに掲載

内閣府>内閣府の政策>子ども・子育て本部>少子化対策>「家族の日」「家族の週間」

<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/family/index.html>

## 北方領土返還要求署名のお願い

北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた外交交渉の展開を強く要望する道民世論の結集が何よりも必要です。

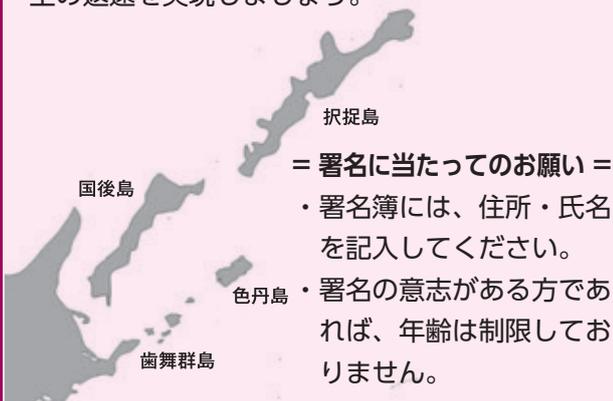
皆様からいただいた署名は、国会法第79条の規定による請願書として衆議院及び参議院に提出します。



### 8月は

### 「北方領土返還要求運動強調月間」です。

一人一人の返還に向けた思いを結集し、北方領土の返還を実現しましょう。



## 無料日曜公証相談 (平日も相談はいつでも無料です!)

(要予約 お待たせしないため)

と き 平成28年8月21日(日) 9時～15時

ところ 名寄公証役場(名寄市西1条南9丁目仲通)

内 容 遺言、任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款・パスポート認証、知的財産権等の確定日付

問い合わせ・予約は、公証役場(電話:01654-3-3131)

※ 秘密厳守、平日(9時～17時)も相談無料。

地域の集まり・老人クラブ等の出前講座(無料)

についてもご相談ください。

なお、今後の無料日曜公証相談の予定は

平成28年 9月11日(日) 第2・日曜日(9時～15時)

10月2日(日) 第1・日曜日(9時～15時)

※第26回「公証週間」10月1日から同月7日まで

11月20日(日) 第3・日曜日(9時～15時)

12月18日(日) 第3・日曜日(9時～15時)

平成29年 1月15日(日) 第3・日曜日(9時～15時)

2月19日(日) 第3・日曜日(9時～15時)

3月19日(日) 第3・日曜日(9時～15時)