



幌延町広報誌

ほろのべの恋

2017年9月号
(平成29年) 9月号
NO.635



▲第47回ほろのべ名林公園まつり 幌延町観光大使 井上仁志 ライブショー

- 地域包括支援センターからのお知らせ
- 保健センターから各種検診のお知らせ
- 幌延町農業委員会委員に委嘱状が交付されました
- 診療所だより
- 平成29年度 エネルギー関連施設見学会



▲仮装盆踊り大会



▲子供仮装盆踊り大会

地域包括支援センターからのお知らせ

定期的に広報でお知らせしています「認知症」について、今月号は「生活習慣の改善で認知症を予防するポイント」をお知らせします。

認知症にはまだ解明されていないことが多いですが、危険因子となる行為・習慣や、症状の改善に有効な予防策が明らかになりつつあります。日常生活の取り組み次第では発症を防いだり、症状の進行を遅らせることも分かってきました。認知症を予防するために、まずは日頃の生活習慣を見直してみましょう。

食生活を見直しましょう

野菜や果物を積極的に食べる

野菜や果物に含まれている**ビタミンC・E・βカロテン**などには抗酸化作用があり、認知症予防の効果が高いので、摂取を心掛けましょう。



青魚に含まれる不飽和脂肪酸が脳を活性化

サバやイワシ、アジなどの青背の魚には、脳の神経伝達を活性化させて、脳の血流を良くする**不飽和脂肪酸 (DHA・EPA)**が含まれています。



よく噛んで、ゆっくり時間をかけて食事する

肥満は脳血管性認知症の原因となる脳卒中を発症します。食事をゆっくりと食べることで、食べ過ぎや肥満を防ぐことにもつながります。また食事をゆっくり食べることで、より、脳細胞を刺激し活性化を促します。



運動習慣を身に付けましょう

ウォーキングのすすめ

ウォーキング、体操、水泳など有酸素運動には、脳に多くの酸素を取り込み、血液循環を良くする効果があり、認知症の発症リスク低減につながると考えられています。まずは気軽に始められるウォーキングを日課にしましょう。



筋力トレーニングも効果的

ウォーキングとともに、適度な筋力トレーニングも行うとより効果的です。天気が悪い日でも室内で簡単にできる筋力トレーニングを実践して認知症予防に役立てましょう。毎日決まった時間に放送されるテレビ体操も良いでしょう。



趣味やレクリエーションを楽しみましょう

積極的に活動して脳の活性化を図る

思考力や集中力を養ったり、自ら積極的に活動できる趣味やレクリエーションは認知症予防に有効です。また社会との関わりを持ち、他の方との活発なコミュニケーションを行うことは、脳の活性化に役立ちます。



- ・音楽やカラオケ、絵画などに親しむ
- ・短歌や俳句、陶芸などの創作活動
- ・囲碁、将棋などを楽しむ
- ・プラス思考でストレスをためない
- ・おしゃれに気を使う
- ・地域の行事に積極的に参加する など



環境の変化にご注意!

入退院、転居、退職、死別など、急激に環境が変化したときのストレスが認知症を誘発する可能性があります。変化には徐々に慣れていけるようご家族で極力配慮をしましょう。

まずは生活習慣病にならない健康づくりが「認知症予防の第一歩」です。また最近、物忘れが増えて心配、ご家族の様子が気になるなど、今までの様子に変化を感じたら、**地域包括支援センター (電話・告知端末機: 5-1790)**までご相談ください。



▶▶▶ 保健センターから各種検診のお知らせ ◀◀◀

子宮がん・乳がん検診

検診日：11月13日（月）

【子宮がん検診】

対象者：今年度20歳以上になる女性

検診内容：子宮頸部がん検診と超音波検査

検診料金：1,000円

【乳がん検診】

対象者：今年度30歳以上になる女性

検診内容：マンモグラフィ単独検査（医師の診察はありません）

検診料金：1,000円

- ◆今年度、子宮がん検診と乳がん検診を同日に実施します。両方の受診もどちらか一方のみの受診も可能です。
- ◆毎年受診が可能です。昨年受診された方も再度受診できます。
- ◆問寒別地区の方は、医療バスを利用して受診することができます。



大腸がん単独検診

検体回収日：11月20日（月）、21日（火）午前中

対象者：今年度大腸がん検診を受診していない30歳以上の町民

検診内容：便潜血検査

検診料金：500円

- ◆自宅で便を採取し、回収日に提出するだけの簡単な検査です。



～子宮がん・乳がん・大腸がん検診の申し込み～

9月25日（月）から10月6日（金）までに、保健センターへ電話または来所でお申し込みください。お申し込みの際は、

①希望する検診 ②氏名 ③生年月日 ④住所 ④電話番号をお知らせください。

※生活保護受給者は、無料で受診できます。お申し込みの際に、お知らせください。

お問い合わせ先：保健センター 電話・告知端末機：5-1790

幌延町農業委員会委員に委嘱状が交付されました

平成28年4月に農業委員会等に関する法律の一部が改正されたことにより、農業委員の選出方法が公選制から町議会の同意を得て町長が任命する制度へ変更されました。

平成29年7月19日に前農業委員の任期が満了となりましたので、7月20日に新たに町長から新しい農業委員9名の方に委嘱状が交付されました。

委員の任期は、平成29年7月20日から平成32年7月19日までの3年間で、農地の利用に関する調整や、町の農業政策の振興のためにご活躍いただきます。

応募により

任命された委員

（五十音順）

井上 敏 昭（字下沼）
卯子澤 春 雄（字中間寒）
庄 司 金 八（字下沼）
高 橋 英 美（字開進）
糠 則 明（字問寒別）
無量谷 隆（字下沼）

農業協同組合推薦により

任命された委員

卯子澤 芳 彦（字中間寒）
無量谷 稔（字下沼）

農業共済組合推薦により

任命された委員

小 島 和 博（字幌延）



農業委員会会長 卯子澤 芳彦 氏

診療所だより

診療所長：田川 豊秋



災害避難時のお薬管理

今年は例年以上に台風が多く発生しています。台風被害には無縁だと思われていた北海道も、昨年9月には十勝地方を中心に大きな被害が出るなど、油断できないようになってきました。台風とまではいかなくとも、「〇〇年に一度」といったゲリラ豪雨は、すでに今年も道内で観測されています。もしも皆さんの住んでいる所が天災に遭い、持病をお持ちの方が避難を余儀なくされたときのお薬の管理についてお話ししたいと思います。

運よく薬箱を持ち出せば良いのですが、慌てたりしてそれができなかったときには避難先で服薬できなくなります。災害の内容にもよりますが、まあ3日以上も何らかの医療サービスが受けられないことはあまりないと思われますので、数日分は非常持ち出し袋などに別に入れておけば(時々入れ替えを忘れずに)良いと思います。また自分の薬の名前や用量を全て覚えている方は良いのですが(多分ほとんどいないはず)、そうでなければ携帯電話でお薬手帳の写真を撮っておくことをお勧めします。もちろん表紙ではなく内容ですよ！



できれば家族の分も一緒に撮って保存しておけばなおのこと役立ちます。経験上、避難のときに皆さんは真っ先に携帯電話を掴んで避難されますから。

もちろん避難を余儀なくされるような災害が無いに越したことはありません。ただ想定外の事が起きるのが災害です。今回はお薬を例にお話ししましたが、日頃からさまざまな準備をしておく大切さを再確認しておいてください。

心療内科セミナー『認知症』

幌延町生涯学習センターで、幌延町立診療所心療内科・精神科担当の阿部医師による心療内科セミナーを開催し、「認知症を知ろう」をテーマに講演を行いました。

認知症やうつ病についての予防策や初期症状など、過去に診察してきた患者さんの例を交えながら参加者に説明を行いました。

次回の講演時には告知端末機やポスターでお知らせしますので、セミナーへ参加してみませんか？



まちあいセミナー『食中毒』

町立診療所で、第4回目の田川所長によるまちあいセミナー（医療漫談）を開催し、「食中毒」をテーマに講演を行いました。

夏になるにつれて増える食中毒ですが、皆さんは予防をしっかりとっていますか？

食品は、消費期限の日付が近いものを買っていませんか？
調理や食事の際には、こまめに手を洗っていますか？

予防のことや食中毒対策など、スライドを使った説明に会場を訪れた方は、関心を向けていました。

皆さんも田川所長の医療漫談を聞きに、セミナーへ参加してみませんか？



お問い合わせ先：町立診療所 電話・告知端末機：5-1221

平成29年度

エネルギー関連施設見学会

児童・生徒の部

8月2日(水)～8月4日(金)

【広報・調査等交付金事業】

8月2日(水)～8月4日(金)、幌延町と東海村でのエネルギー関連施設見学会を行い、34名の小中学生が参加しました。

1日目は、幌延深地層研究センターを見学しました。ゆめ地創館で施設見学を行い、幌延町で行われている研究について学びました。バーチャル地下施設見学では、バーチャル技術とクイズに児童生徒は楽しみながら勉強することができました。

2日目は、東海村の東海研究開発センターと原子力科学館を見学しました。東海研究開発センターでは、実際に使用している電子顕微鏡によって岩石を見ることができました。原子力科学館では、原子力の基礎知識について学びました。また、元素の周期表をクイズ形式で楽しみながら学んだり、身の回りの物の放射線量を実験器具を通して見たりと真剣になって取り組んでいました。

今年度は例年に比べ涼しく、参加児童・生徒は最後までしっかりと勉強していました。今後も今回の見学会の経験を活かして、科学に関心を持ち知識を増やして行ってほしいです。





まちの話題



7月30日



ふるさと自然体験 チャレンジ教室

朝活プロジェクトの一環として、三日月湖でふるさと自然体験教室「カヌー体験」が行われました。参加した子どもたちはカヌーの漕ぎ方を教わった後、パドルを使いこなしながらタイムレースを競い合いました。



7月28日



こども園夕涼み会

認定こども園で、父母の会主催の夕涼み会が行われました。打ち上げ花火から始まった会は、ほろびきやお面が当たるくじ、的当てといったアトラクションやポップコーンが用意され、子どもたちは大はしゃぎでした。



7月29日・30日



問寒別神社祭

今年も問寒別神社祭が行われ、29日の宵宮では地域の方々による手作りの出店が並ぶ中、井上仁志観光大使のステージやサロベツ太鼓のパフォーマンス、大抽選会で大盛況となりました。30日は本祭神輿渡御に続き、親子ソーランやよさこいソーランも披露されました。





8月2日 水曜日

第47回乳牛共進会

産業共進会場で幌延町乳牛共進会が行われました。未経産の部24頭、経産の部17頭の手塩にかけて育てられた乳牛が出陳されました。

▼未経産の部



▼経産の部



8月7日 日曜日

子ども会 七夕まつり 交通安全パレード

子ども会育成連絡協議会が主催する七夕まつり交通安全パレードが行われました。

各町内会の子ども会が山村広場に集まり、思い思いに飾り付けを施した山車を引きながら、交通安全を呼びかけ幌延市街をパレードしました。

パレード終了後には山村広場で花火大会が行われ、夜空に上がった花火を楽しんでいました。



7月19日 日曜日

平成28年度 幌延深地層調査 研究計画成果報告会

幌延深地層研究センターによる平成28年度調査研究成果について、7月19日に幌延町へ、8月3日に地域住民へ報告会が行われました。

国際交流施設で開催された地域住民への報告会では、地層科学研究や地層処分研究開発の成果、地下施設の維持管理、環境モニタリングの結果、安全確保の取り組みなどの報告のあと、さまざまな視点から質疑応答が行われました。

8月3日 土曜日





特集

8月12日
8月13日

第47回ほろのべ名林公園まつり

初日の12日は、日中は音楽演奏や恒例の抽選会が行われたほか、幌加内町とのコラボ企画「合鴨蕎麦」が販売され、夜はアントキの猪木、平野ノラ、ドラングドラゴンといった芸人のお笑いステージや、泉谷しげるさんのライブが開催されました。

2日目の13日は、日中は宇宙戦隊キュウレンジャーのキャラクターショー、大声コンテスト、井上仁志観光大使のライブが会場を盛り上げ、夕方からは子供仮装盆踊りやど真ん中踊りが行われ、最後に大人仮装盆踊りが名林公園まつりを締めくくりました。



▲オープニング



▲イエマンジャーによる演奏



▲幌延中学校吹奏楽部による演奏



▲幌加内町とのコラボ合鴨蕎麦販売



▲抽選会



▲幸運のティッシュをつかむんじゃ〜



▲アントキの猪木



▲平野ノラ



▲ライブショー会場前



▲ドラングドラゴン

ライブショー



▲泉谷しげる



▲パフォーマー
ミスターきくち



▲宇宙戦隊キュウレンジャー

ライブショー



▲大声コンテスト



▲幌延町観光大使
井上仁志



▲幌延ど真ん中踊り



▲子供盆踊り・子供仮装盆踊り大会



▲盆踊り・仮装盆踊り大会

「借金・金融一般相談会」の開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

受付日時：平成29年9月14日（木）午前10時～12時
 会場：旭川地方合同庁舎 西館1回 第1共用会議室
 （住所：旭川市宮前1条3丁目3番15号）
 主催：北海道財務局、旭川財務事務所

お問い合わせ先：北海道財務局相談員直通
 （9時～12時、13時～17時）
 電話：011-807-5144 または
 011-807-5145



平成29年度舞台芸術鑑賞事業

東京ブラススタイル ジブリ・パーティー 2017 in幌延

平成29年度の舞台芸術鑑賞事業は、世界で活躍するガールズブラスユニット「東京ブラススタイル」のコンサートを開催します。

2006年のCD「アニジャズ・ジブリ」から取り組んできたジブリソングの集大成として企画する、ジブリソングコンサートです。たくさんのご来場をお待ちしています。

日時：平成29年10月6日（金）開演19：00／開場18：30
 会場：幌延深地層研究センター国際交流施設 多目的ホール
 料金：【前売】 一般 1,000円／高校生以下 500円
 【当日】 一般 1,500円／高校生以下 800円 【全席自由】
 ※幼児無料（ただし、保護者同伴）



東京 ブラススタイル

お問い合わせ先：幌延町教育委員会 電話：5-1117
 幌延町生涯学習センター 電話：5-1321
 問寒別生涯学習センター 電話：6-5006

運転免許更新時講習 のお知らせ

違反運転者講習(2時間)

9月5日15時から
 天塩町社会福祉会館

初回更新者講習(2時間)

9月5日10時から
 天塩町社会福祉会館

一般運転者講習(1時間)

9月5日13時45分から
 天塩町社会福祉会館

優良運転者講習(30分)

9月5日13時から
 天塩町社会福祉会館
 9月6日18時30分から
 幌延消防署2階

七月定例俳句会作品

夕立のシヤワー浴びたり牧の牛
 夕立や身の振り方のさまざまに
 夕立に屋形にぎわう最上川
 草口ル仕上げし彼方夕立雲
 かたつむり昨日と同じ葉の裏に
 病癒えず祈りのようにかたつむり
 歲月やでで虫一歩また一歩

幌延ほおずき俳句会

田三佐富富熊横
 中浦藤榎榎谷山
 徹宮光堅とも千貞
 男吉朗一子恵雄

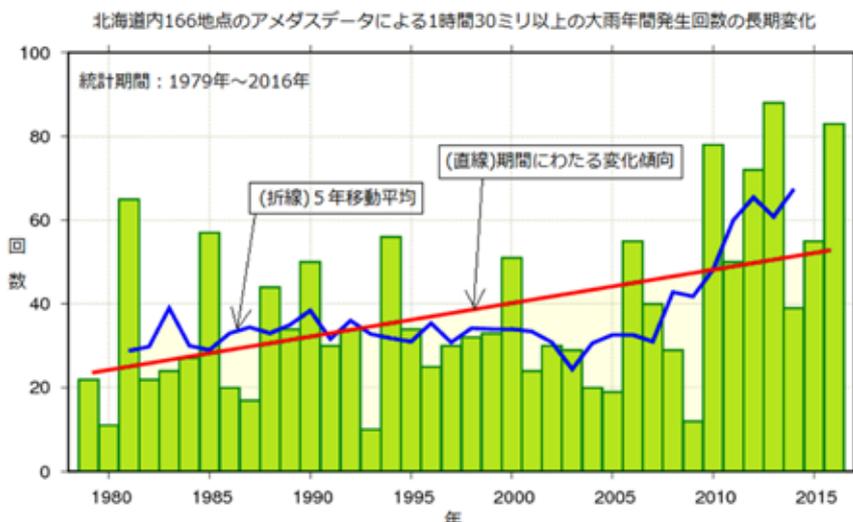
大雨に備えて ～昨秋の記録的大雨からまもなく1年～



昨年9月6日、前線を伴った低気圧により稚内市や利尻・礼文では激しい雨が降り続き、浸水や土砂災害等の被害が発生し、住民生活に大きな影響を及ぼしました。近年は、北海道でも短時間に激しく降る雨が増加傾向にあり、ひとたび発生すると命に危険が及ぶ恐れがあります。このような雨が降り出したら、気象台が発表

する防災気象情報や市町村が発令する情報に注意することが重要です。

また、気象庁ではホームページで、警報級の可能性、危険度を色分けした時系列、土砂災害・浸水害・洪水害の危険度を表した分布図を提供しており、警報・注意報や土砂災害警戒情報などと併せてみることで、災害の危険度が高まっている地域や時間帯を確認することができますので、これらの情報もご利用ください。



お問い合わせ先：稚内地方気象台 電話：0162-23-2679

地域おこし協力隊通信

vol.21

町民の皆様、季節の変わり目・残暑の候、いかが、お過ごしでしょうか？

地域おこし協力隊所属 ぽっぽや太一 こと、青柳 太一でございます。

8月5日にJR宗谷本線 箴島駅前にて、『北海道命名の地 箴島まつり2017』、8月6日には音威子府村天塩川河川敷にて、『森と匠の村 音威子府ふるさとまつり』が開催され、両日、お邪魔して来ました。目玉となっていたのは、箴島駅硬券入場券即売会。5日の日だけで150名の集客があったそうです。今後、秘境駅フェスタに合わせて開催を予定している我が町のご当地入場券・硬券入場券等の即売会へ、大いに参考となる場合がございます。『第7回Hokkaido おさしまライダーまつり』が同時開催され、沢山の方がキャンプを営み、列車の見送りもされていました。

6日の日は、硬券販売はそのまま箴島駅前で、おまつり会場は移動し天塩川河川敷にて、フォークソング



▲箴島駅硬券入場券販売会の様子

デュオ・歌謡ショウ・ヨサコイ・音威子府そば早食い競争・ゲーム大会など、盛り沢山の内容でした。出店も遠別町や猿払村などから出張して、海鮮バーベキュー・帆立バター焼き・牛丸焼き・冷やしパイン・焼きそば・牛乳の試飲会など、グルメも満載でした。イベントを運営する上で、時には他の町のイベントを楽しんでみる必要性を大いに感じました。

免除された国民年金保険料は、追納できます!

●追納によって、もらえる年金を増やすことができます。

老齢基礎年金の年金額を計算する際に、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、**もらえる年金の額が少なくなってしまう**。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、**後から納付（追納）**することにより、老齢基礎年金の**年金額を増やす**ことができます。

過去に**国民年金保険料の免除制度**や、**若年者納付猶予制度等**を利用されていた方については、将来もらえる年金を増やすためにも、追納を行っていただくことをお勧めします。

●追納を行う場合は、申し込みが必要です。

最寄りの年金事務所で申し込みを行っていただきます。その後、厚生労働大臣の承認を受けたくうえで納付書がお手元に届きますので、その納付書でお支払いしていただきます。**口座振替ならびにクレジット納付はできません**のでご注意ください。

●追納に関する注意事項

- ①…追納ができるのは**追納が承認された月の前10年以内の免除等期間**に限られています。
(例：平成29年4月分は平成39年4月末まで)
- ②…承認等をされた期間のうち、**原則古い期間からの納付**となります。
- ③…保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に**経過期間に応じた加算額が上乘せ**されますので、お早めの追納をお勧めします。

なお、今年度中に追納していただく際の保険料は、以下のとおりです。

免除等年度	追納保険料額(月額)			
	全額免除 (納付猶予)	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成19年度	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
平成20年度	15,160円	11,370円	7,570円	3,790円
平成21年度	15,250円	11,430円	7,620円	3,810円
平成22年度	15,510円	11,630円	7,750円	3,870円
平成23年度	15,290円	11,460円	7,650円	3,820円
平成24年度	15,140円	11,350円	7,570円	3,780円
平成25年度	15,120円	11,340円	7,560円	3,780円
平成26年度	15,270円	11,450円	7,630円	3,810円
平成27年度	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円
平成28年度	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円

お問い合わせ先：稚内年金事務所 電話：0162-32-1941

役場保健福祉課 戸籍福祉グループ 電話：5-1115(内線166)・告知端末機：5-8813

町民くらしのカレンダー 9月 (Sep)

注：保セ=保健センター
町プ=幌延町民プール
総体=総合体育館
国施=国際交流施設

子セ=子育て支援センター
問保=問寒別へき地保育所
総ス=総合スポーツ公園
問セ=問寒別生涯学習センター

1 金	すくすく検診 13:15~(保セ) 水泳大会 午前の部10:20~/午後の部13:30~(町プ)	16 土	
2 土	幌延長寿まつり 11:00~(国施)	17 日	平成30年度宗谷管内町村職員(初級・消防) 採用資格試験(第一次試験) 8:30~(役場2階大会議室)
3 日	北星園祭 10:30~(北星園) 問寒別地区町内会対抗ソフトボール大会 10:00~(問小中グラウンド)	18 月	敬老の日
4 月	問寒別すきっぷくらぶ 10:00~11:00(問保)	19 火	明正会健康相談 13:30~(上幌延生活改善センター) つぼみひろば 10:30~11:30(子セ)
5 火	ますます健康教室 14:00~(保セ) つぼみひろば 10:30~11:30(子セ) 子ども運動教室「キッズダンス教室」16:30~18:00(総体)	20 水	にこにこ教室 10:00~(問セ) 幌延町民プールクローズ
6 水	子育て講座 10:30~11:30(子セ) 子どもの集い「ミュージカルあらしのよるに」 13:45~(幌小体育館)	21 木	はつらつ教室 9:45~(保セ) めばえひろば 10:30~11:30(子セ)
7 木	はつらつ教室 9:45~(保セ) めばえひろば 10:30~11:30(子セ)	22 金	わかばひろば 10:30~11:30(子セ)
8 金	【問寒別出張診療日】 明和会健康相談 11:00~(下沼寿の家) わかばひろば 10:30~11:30(子セ) 書道教室(一般)18:30~20:30(役場2階大会議室)	23 土	秋分の日 町民マラソン大会9:20~(総ス)
9 土	防災フェスティバル2017 14:00~15:30 (幌延消防支署敷地内) 書道研修(子ども)9:30~11:30(役場3階和室)	24 日	
10 日		25 月	【心療内科・精神科診療日】
11 月	【心療内科・精神科診療日】 出張ひろば 10:00~11:00(問保)	26 火	ますます健康教室 14:00~(保セ)
12 火	2歳児健康相談 9:45~(保セ)	27 水	もぐもぐ教室 10:00~(保セ) 生活での不安・悩みや困りごと出前相談会 13:00~15:30(問セ) 軽体操教室「ヨガ」10:00~11:30(総体)
13 水	絵本講習会 10:00~11:30(こども園)	28 木	
14 木	親子ヨガ 10:00~11:30(こども園)	29 金	5歳児健康相談 13:15~(保セ) 糖尿病講演会 18:30~(国施) こども園すきっぷくらぶ 10:00~11:00(こども園)
15 金	にこにこ教室 9:30~(保セ)	30 土	秘境駅フェスタ2017inほろのべ (時間帯未定)(問セ) 幌延町文化祭13:00~19:00(国施) ※2日目10月1日9:00~16:00

告知端末機
【知らせませケン】の
視聴についてお願い!

告知端末機「知らせませケン」では、通常の行政情報だけでなく、緊急の避難警報など、皆さんにとって重要なお知らせ放送をすることがあります。
電源は必ず入れて、1日1回は視聴するようにお願いします。

林 敏雄 (65歳)
佐藤 春一 (93歳)
齊藤 サツ子 (92歳)
★お悔み申し上げます
1条北2

山本 有紀さん 栄大樹町
千葉 翔太郎さん
中山 まみさん 5条北1
佐々木 圭司さん
西原 亜紀さん 字中間寒
尾内 満希さん

☆ご結婚おめでとうございませ
高橋 勇也さん 稚内市
二階堂 萌さん 字幌延

菅野 琴羽さん (父隆寛) 字開進
梶浦 菜月さん (父雅靖) 1条北1
藤門 隆雅さん (父隆司) 字上幌延
矢野 珠莉さん (父佑樹) 字幌延

☆お誕生おめでとう

戸籍の窓

◇幌延町社会福祉協議会へ
(香典返しの一部)
三浦 淳子さん (父) 元問寒別
齊藤 仁さん (母) 問寒別

ご寄付ありがとうございます
7月



墓川 健翔くん
 (平成28年12月13日生・字幌延)
 お父さん 竜也さん
 お母さん 美香さん
 わが家の第三子 健翔です。
 今は、甘えん坊で暴れん坊な健翔だけど、いっぱい怒って、いっぱい泣いて、いっぱい笑って、強くて賢い人になってください。



まちの魅力“再発見”シリーズ No.2

名山台展望公園と
 権左衛門の井戸

今月号は、下沼の国道40号沿いにあります「名山台展望公園」と下沼駅前の「権左衛門の井戸」を紹介します。「名山台展望公園」は、サロベツ原野と利尻富士を一望できる展望施設で、160段の階段を上り、雄大な道北の大地越しに眺める利尻富士の景観は圧巻です。下沼駅から約100mのところには「権左衛門の井戸」があります。明治時代に入植した山田権左衛門宅の跡地で自噴している井戸で、「おいしい水」との評判から稚内市、遠別町などから汲みに来られている方もいます。



▲名山台展望台公園



▲権左衛門の井戸

ほろのべの裏窓

■8月は恒例のビッグイベント「名林公園まつり」が開催されましたが、2日間ともなかなか天候に恵まれず、会場を訪れたお客さんもカッパに傘という装いでした。(かくを雨に濡らさないようビクビクしながら撮っていました)それでも、シヨールや盆踊り、特にライプショールでは「雨なんてお構いなし！」なパフォーマンスに会場は熱気に包まれていました。

■私は昨年「ど真ん中踊り」に参加させてもらっているのですが、本番前の2回の練習を経て、当日は水色と黄色の浴衣を着せてもらい、明るい音楽に合わせて踊るの何度経験しても楽しいです！また、練習のときや本番前の待ち時間には普段お話しする機会のない方と談笑できる機会でもあり、私にとって、ひと夏の思い出を彩ってくれた素敵なイベントです。

【総務財政課総務グループ】
 ●広報へのご意見、ご要望をお寄せください●
 総務財政課総務グループ
 電話 5-1111 / 告知端末機 5-8811



男 1,230(+1)
 女 1,186(+6)
 計 2,416(+7)
 世帯数 1,266(-1)

(平成29年7月末日現在)
 ※()内は前月比

秘境駅：南幌延駅

～今月の駅ノート～

今月の「駅ノート」は牧歌的風景と、運次第で利尻富士とのコラボ・南幌延駅です。



今は無き、キハ183系特別急行サロベツが通過する南幌延駅の、右肩上がりの駅名標と、仮乗降場とした板張りホームですが、開駅当初からの駅員無配置駅です。

2017.7.28

SmaSTASION!!です!!

南幌延にきました!!

8月19日 OAなので

ぜひ見て下さい!!

＜取材記者・鉄道大好き T＞

なんと取材に来ていただいたのですね!!

ご連絡をいただければ、案内を差し上げましたのに、残念でございます。

8月19日当日は下沼にて、お化粧直し②(外塗り)の最終段階へ向けて作業が行われる予定です。夕方には交流会を予定、遠くは滋賀県より塗装体験及び町内飲食店での集いに参加表明をいただき、キャラクター・ぬまひきよんの原作者の方や、町内外の方々と交流を深め、楽しい宴が繰り広げられることでしょう。

好評をいただければ、今後も交流会を予定させていただきたいと思っております。